

West Coast Dream (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Frédéric Marchand (FR) - 5 Mars 2022
音乐: West Coast - OneRepublic



Intro : 16 comptes – Départ sur le mot « UP » - Poids du corps sur la gauche

Séq: 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 32 - 4 R - 32 - 32

S1: BACK R, KICK L, BACK L, KICK R, ROCK BACK R, RECOVER L, STEP 1/4 TURN L

1-2 Reculer PD (1) - Kick PG & Snap (2) [12h00]
3-4 Reculer PG (3) - Kick PD & Snap (4) RESTART ICI sur le mur 11 face 6h00
5-6 Reculer PD (5) - Revenir sur PG (6)
7-8 PD devant (7) - 1/4 Tour à Gauche PdC sur PG (8) [09h00]

S2: WEAVE, POINT L, CROSS L, 1/4 TURN L, TRIPLE STEP 1/4 TURN L

1-2 Croiser PD devant PG (1) - PG à Gauche (2)
3-4 Croiser PD derrière PG (3) - Pointer PG à Gauche & Snap (4)
5-6 Croiser PG devant PD (5) - Faire 1/4 Tour à Gauche avec PD derrière (6) [06h00]
7&8 Faire 1/8 de Tour à Gauche PG à Gauche (7) [04h30] - PD à côté du PG (&) - Faire 1/8 de Tour à Gauche PG à Gauche (8) [03h00]

S3: CROSS R, SWEEP L, CROSS L, SIDE R, BEHIND L, SWEEP R, BEHIND R, SIDE L

1-2 Croiser PD devant PG (1) - Faire Mouvement circulaire avec la jambe Gauche d'arrière vers l'avant (2)
3-4 Croiser PG devant PD (3) - PD à Droite (4)
5-6 Croiser PG derrière PD (5) - Faire Mouvement circulaire avec la jambe Droite d'avant vers l'arrière (6)
7-8 Croiser PD derrière PG (7) - PG à Gauche (8)

S4: BALL R, SIDE L, TOUCH R, HALF RUMBA BOX R, STEP L, SWIVEL HEELS R

&1-2 PD à côté du PG (Ball) (&) - PG à Gauche (1) - Touche PD à côté du PG (2)
3-4 PD à Droite (3) - PG à côté du PD (4)
5-6 Avancer PD devant (5) - Avancer PG à côté du PD (6)
7-8 Tourner les talons vers la Droite (7) - Revenir au centre (PdC sur PG) (8)

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PdC = poids du corps

*1 – 32 (Début 12h00 – Fin 03h00)
*2 – 32 (Début 03h00 – Fin 06h00)
*3 – 32 (Début 06h00 – Fin 09h00)
*4 – 32 (Début 09h00 – Fin 12h00)
*5 – 32 (Début 12h00 – Fin 03h00)
*6 – 32 (Début 03h00 – Fin 06h00)
*7 – 32 (Début 06h00 – Fin 09h00)
*8 – 32 (Début 09h00 – Fin 12h00)
*9 – 32 (Début 12h00 – Fin 03h00)
*10 – 32 (Début 03h00 – Fin 06h00)
*11 – 04 (Début 06h00 – Fin 06h00) RESTART
*12 – 32 (Début 06h00 – Fin 09h00)
*13 – 32 (Début 09h00 – Fin 12h00)

Recommencez avec le sourire..... V1-FR-FM le 05/03/2022

Contact : fred.linedance@gmail.com
