

Sweet Ireland (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Syndie BERGER (FR) - Février 2022
音乐: Sweet Ireland - Green Lads



Intro : 16 temps environ (démarrer à 8 secondes)

INTRO

INTRO-1 STOMP ROCK – COASTER STEP – STEP ½ TURN WITH KICK – COASTER CROSS

1 – 2 Frapper PG (stomp) (pdc à G) – Revenir sur PD
3 & 4 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG
5 – 6 Avancer PD (pdc à D) – Pivoter ½ tour à G en faisant un kick G en avant (face 6:00)
7 & 8 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Croiser PG devant PD

INTRO-2 SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE – BACK – SIDE – TRIPLE STEP FORWARD

1 – 2 Poser PD à D – Revenir sur PG
3 & 4 Croiser PD devant PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG
5 – 6 Reculer PG – Poser PD à D
7 & 8 Pas chassé G-D-G en avant

INTRO-3 BALL STOMP ROCK – COASTER STEP – STEP ½ TURN WITH KICK – COASTER CROSS

& 1-2 Rassembler PD à côté PG (&) – Frapper PG (stomp) (pdc à G) – Revenir sur PD
3 & 4 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG
5 – 6 Avancer PD (pdc à D) – Pivoter ½ tour à G en faisant un kick G en avant (face 12:00)
7 & 8 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Croiser PG devant PD

INTRO-4 SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE – BACK – SIDE – CROSS – CLAP x2

1 – 2 Poser PD à D – Revenir sur PG
3 & 4 Croiser PD devant PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG
5 – 6 Reculer PG – Poser PD à D
7 & 8 Croiser PG devant PD – Frapper dans les mains 2 fois (& 8)

DANSE

SECT-1 SIDE – BEHIND - & CROSS & HEEL - & TRIPLE FORWARD WITH FLICK TWICE

1 – 2 Poser PD à D – Croiser PG derrière PD
& 3 Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD
& 4 Reculer PD dans la diagonale arrière D (&) - Talon G en avant
& Rassembler PG à côté PD
5 & 6 & Pas chassé D-G-D en avant – Plier jambe G derrière (flick) (&)
7 & 8 & Pas chassé G-D-G en avant – Plier jambe D derrière (flick) (&)

SECT-2 ROCK FORWARD – FULL TURN WITH TRIPLE STEPS – BEHIND SIDE CROSS

1 – 2 Avancer PD – Revenir sur PG
3 & 4 Pas chassé en avant ½ tour vers la D
5 & 6 Pas chassé ½ en arrière tour vers la D
7&8 Croiser PD derrière PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG

SECT-3 SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE – ½ TURN RIGHT CROSS SHUFFLE – ½ TURN LEFT CROSS SHUFFLE

1 – 2 Poser PG à G – Revenir sur PD
3 & 4 Croiser PG devant PD – Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD
5 & 6 Pivoter ½ tour à D en croisant PD devant PG (face 6:00) – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG
7 & 8 Pivoter ½ tour à G en croisant PG devant PD (face 12:00) – Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD

SECT-4 SYNCOPATED SIDE ROCKS - & HEEL-HOOK – HEEL-FLICK – TRIPLE STEP FORWARD

- 1 – 2 Poser PD à D – Revenir sur PG
- & 3-4 Rassembler PD à côté PG (&) - Poser PG à G – Revenir sur PD
- & Rassembler PG à côté PD (&)
- 5 & 6 & Talon D en avant – Hook D devant genou G (&) - Talon D en avant – Lancer la jambe D vers l'extérieur (&)
- 7 & 8 Pas chassé D-G-D en avant

SECT-5 STEP – SCUFF – CROSS SHUFFLE – TOUCH & KICK & KICK & TOUCH

- 1 – 2 Poser PG à G – Frapper talon D (scuff) vers l'avant
- 3 & 4 Croiser PD devant PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG (pdc à G)
- 5 & 6 Toucher plante PG derrière PD – Reposer PG en arrière (&) - Kick D en diagonale avant D
- & 7 Poser PD à D (&) - Kick G en diagonale avant D
- & 8 Poser PG devant PD (légèrement croisé devant) (&) - Toucher plante PD derrière PG (pdc à G)

SECT-6 TRIPLE STEP BACK RIGHT & LEFT – COASTER STEP – STEP ½ TURN

- 1 & 2 Pas chassé D-G-D en arrière
- 3 & 4 Pas chassé G-D-G en arrière
- 5 & 6 Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD
- 7 – 8 Avancer PG – Pivoter ½ vers la D (pdc à D) (face 6:00)

**** NOTE : Au 3ème mur, la musique ralentit juste au moment de la Section 7, suivez le rythme et ajoutez le TAG.**

SECT-7 STEP – SCUFF – CROSS SHUFFLE – BACK – SIDE – TRIPLE STEP FORWARD

- 1 – 2 Poser PG à G – Frapper talon D (scuff) vers l'avant
- 3 & 4 Croiser PD devant PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG (pdc à G)
- 5 – 6 Reculer PG – Poser PD à D
- 7 & 8 Pas chassé G-D-G en avant

SECT-8 STEP – HEELS TWIST WITH ½ TURN TWICE – COASTER STEP AND COASTER CROSS

- 1 Avancer PD
- & 2 Pivoter talon G vers l'intérieur (&) - Pivoter talon D vers l'extérieur en faisant ½ vers la G (face 12:00) (pdc à D)
- 3 & 4 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (coaster step)
- 5 Avancer PD
- & 6 Pivoter talon G vers l'intérieur (&) - Pivoter talon D vers l'extérieur en faisant ½ vers la G (face 6:00) (pdc à D)
- 7 & 8 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - PG croisé devant PD (pdc à G) (coaster cross)

**** TAG : A la fin du 3ème mur (face 6:00).**

Reprendre la danse du début et Souriez !!!

**** T A G A la fin du 3ème mur (face 6:00), ajoutez 8 temps pour redémarrer face 12:00 :**

TAG STEP – HEELS TWIST WITH ½ TURN – COASTER STEP – JAZZ BOX CROSS

- 1 Avancer PD
 - & 2 Pivoter talon G vers l'intérieur (&) - Pivoter talon D vers l'extérieur en faisant ½ vers la G (face 12:00) (pdc à D)
 - 3 & 4 Reculer PG – Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG (coaster step)
 - 5 – 6 Croiser PD devant PG – Reculer PG
 - 7 – 8 Poser PD à D – Croiser PG devant PD (pdc à G)
-