Running Blind (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver
编舞者: Gudrun Schneider (DE) & Silvia Schill (DE) - März 2022
音乐: Running Blind - Michael Patrick Kelly

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Touch, kick, rock back, ¼ turn l, touch forward, step, ½ turn r/touch forward

1-2	RF neben linkem auftippen - RF nach vorn kicken
3-4	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5-6	¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze vorn auftippen (9 Uhr)
7-8	Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze vorn auftippen (3 Uhr)

S2: Rock back, cross, hold-side-behind, hold-side, rock across

1-2	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3-4	RF über linken kreuzen - Halten
&5-6	Schritt nach links mit links und RF hinter linken kreuzen - Halten
&7-8	Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF

S3: ¼ turn r/shuffle forward, rock forward & step, point, behind, flick

1&2	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
3-4	Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
&5-6	LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen
7-8	LF hinter rechten kreuzen - RF nach hinten schnellen

S4: Shuffle across, ¼ turn r/shuffle back, rock back, ½ turn l, side

1&2	RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen
3&4	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
7-8	½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach links mit links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 3 Uhr)
Jazz box turning ¼ r

1-2	RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
3-4	Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Kontakt:
gudrun@gudrun-schneider.com
countrylinedancer@gmx.de
www.gudrun-schneider.com
www.country-linedancer.de
Music-Link:
iTunes (DE) - https://music.apple.com/de/album/running-blind/1582465050?i=1582465053&l=en
Amazon (DE) - https://www.amazon.de/dp/B09DDHP7JM/ref=dm_ws_tlw_trk1