

Running Blind (de)

COPPERKNOB
STYLSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Gudrun Schneider (DE) & Silvia Schill (DE) - März 2022
音乐: Running Blind - Michael Patrick Kelly



Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Touch, kick, rock back, ¼ turn l, touch forward, step, ½ turn r/touch forward

- 1-2 RF neben linkem auf tippen - RF nach vorn kicken
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze vorn auf tippen (9 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze vorn auf tippen (3 Uhr)

S2: Rock back, cross, hold-side-behind, hold-side, rock across

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 RF über linken kreuzen - Halten
- &5-6 Schritt nach links mit links und RF hinter linken kreuzen - Halten
- &7-8 Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF

S3: ¼ turn r/shuffle forward, rock forward & step, point, behind, flick

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- &5-6 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auf tippen
- 7-8 LF hinter rechten kreuzen - RF nach hinten schnellen

S4: Shuffle across, ¼ turn r/shuffle back, rock back, ½ turn l, side

- 1&2 RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach links mit links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 3 Uhr)

Jazz box turning ¼ r

- 1-2 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Kontakt:

gudrun@gudrun-schneider.com

countrylinedancer@gmx.de

www.gudrun-schneider.com

www.country-linedancer.de

Music-Link:

iTunes (DE) - <https://music.apple.com/de/album/running-blind/1582465050?i=1582465053&l=en>

Amazon (DE) - https://www.amazon.de/dp/B09DDHP7JM/ref=dm_ws_tlw_trk1

