

# Get Up & Smile (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2022  
音乐: Smile - Sidewalk Prophets



**\*\* Dédicace spéciale à Chantal ! \*\***

Intro : 16 comptes

## [1-8] SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT

1-2            Rock step D à droite, revenir appui sur le PG  
&            Assembler PD à côté du PG  
3-4            Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD  
5&6          Croiser le PG devant PD, PD à droite, croiser le PG devant PD  
7-8          1/4 tour à G en posant le PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant 3:00

\* RESTART N° 1 mur 3 (en repartant à 12:00 après un 1/4 tour supplémentaire à G)

## [9-16] ROCK FWD, TRIPLE BACK, 1/2 TURN & TRIPLE FWD, SCISSOR 1/4 TURN

1-2            Rock step D devant, revenir appui sur le le PG  
3&4          Triple step D G D en arrière  
5&6          1/2 tour à gauche et Triple step G D G devant 9:00  
7&8          1/4 tour à gauche et PD à droite, assembler PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG  
6:00

## [17-24] SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP

1-2            Stomp PG à gauche, Pause  
3&4          Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D  
5-6            Stomp PG à gauche, Pause  
7&8          Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

\* RESTART N° 2 mur 7 (en remplaçant le 8 par un Touch PD à côté du PG)

## [25-32] STEP FWD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 T

1-2            Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à droite avec Hook D croisé devant jambe G 12:00  
3&4          Kick D devant, PD à côté du PG, PG sur place  
5&6          Talon D devant, revenir PD à côté du PG, Touch pointe G derrière  
&7            1/4 tour à G et poser PG à côté du PD, Touch pointe D derrière  
&&8          1/4 tour à G et poser PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD 6:00

TAG (4 comptes) ROCKING CHAIR : A la fin du 2ème mur à 12:00

Rock step D devant, revenir en appui sur le PG, Rock step D derrière, revenir en appui sur le PG

RESTARTS :

N°1 : Après 8 comptes sur le 3 ème mur à 12:00

N°2 : Après 24 comptes sur le 7 ème mur à 12:00

ENJOY & HAVE FUN !