

# Dynamite (fr)

拍数: 80      墙数: 2      级数: Intermédiaire Phrasée  
编舞者: Kady SANE (FR) & Cathy DENIS (FR) - Mars 2022  
音乐: Dynamite (feat. Sia) - Sean Paul



Intro : 32 comptes - Phrasé AAB AAB ABB\*

## Partie A - 32 comptes (2 murs)

### [1-8] ROCK STEP & ROCK BACK & SHUFFLE (X2)

1&2&      PD devant (1), Ramener PDC sur PG (&), Poser PD derrière (2), Ramener PDC sur PG (&)  
12h  
3&4      Poser PD devant (3), Rassembler PG à côté PD (&), Poser PD devant (4)  
5&6&      PG devant (5), Ramener PDC sur PD (&), Poser PG derrière (6), Ramener PDC sur PD (&)  
7&8      Poser PG devant (7), Rassembler PD à côté PG (&), Poser PG devant (8)

### [9-16] SWAY R L, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/4T L

1-2      Poser PD à D balancer le buste à D (1), Poser PG à G balancer le buste à G (2) 12h  
3&4      Croiser PD derrière PG (3), Poser PG à gauche (&), Croiser le PD devant PG (4)  
5-6      Poser PG à G (5), Ramener PDC à D (6)  
7&8      ¼ tour à G et Poser PG derrière PD (7), pose PD à D (&), poser PG à G (8) 9h

### [17-24] PADDLE TURN ¼ T L (X2), CROSS SHUFFLE R, ½ T CROSS SHUFFLE L, ½ RUMBA BOX R

1-2      ¼ tour à G et pointer PD à D (1) (6h), ¼ tour à G et pointer PD à D (3h)  
3&4      Croiser PD devant PG (3), Poser PG à G (&), Croiser PD devant PG (4)  
5&6      ½ tour à G et Croiser PG devant PD (5), Poser PD à D (&), Croiser PG devant PD (6) 9h  
7&8      Poser PD à D (7), Assembler PG à côté PD (&), Poser PD devant (8) 9h

### [25-32] ½ RUMBA BOX L, CHASE ½ TURN L, FULL TURN, KICK BALL STEP

1&2      Poser PG à G (1), Assembler PD à côté PD (&), Poser PG devant (2) 9h  
3&4      Poser PD devant (3), ½ tour à G (PDC sur le PG) (&), Poser PD devant (4) 3h  
5&6      ½ tour à D et Poser PG en arrière (5), ½ tour à D Poser PD devant (&), Poser PG devant (6)  
7&8      Kick PD (7), Rassembler PD à côté PG (&), Avancer PG (8) 3h

## Partie B - 48 comptes (1 mur)

### [1-8] CROSS SAMBA (X2), VOLTA TURN

1&2      Croiser PD devant PG (1), Poser PG à G (&), Poser PD à D (2) 6h  
3&4      Croiser PG devant PD (3), Poser PD à D (&), Poser PG à G (4)  
5&      ¼ tour à D et Croiser PD devant PG (5) - pas Ball PG à côté PD (&) 9h  
6&      ¼ tour à D et Croiser PD devant PG (6) - pas Ball à côté PD (&) 12h  
7&      ¼ tour à D et Croiser PD devant PG (7) - pas Ball à côté PD (&) 3h  
8      ¼ tour à D et Poser PD devant PG avec PDC à D (8) 6h

### [9-16] CROSS SAMBA (X2), VOLTA TURN

1&2      Croiser PG devant PD (1), Poser PD à D (&), Poser PG à G (2)  
3&4      Croiser PD devant PG (3), Poser PG à G (&), Poser PD à D (4)  
5&      ¼ tour à G et Croiser PG devant PD (5) - pas Ball PD à côté PG (&) 3h  
6&      ¼ tour à G et Croiser PG devant PD (6) - pas Ball à côté PG (&) 12h  
7&      ¼ tour à G et Croiser PG devant PD (7) - pas Ball à côté PG (&) 9h  
8      ¼ tour à G et Poser PG devant PD avec PDC à G (8) 6h

### [17-24] ANCHOR STEP, ROCK BACK, STEP FW, HIP ROLLS

1&2      Poser PD en arrière avec PDC (1), Basculer PDC sur PG sur place (&), puis PDC sur PD sur place (2)

- 3-4 Poser PG derrière (3), Ramener PDC sur PD (4)
- 5-6-7-8 Poser PG devant (5), Poser PD à D et Rouler les hanches de G à D et finir PDC à G (6,7,8)

**[25-32] PRESS RECOVER FW (X2), ROCK BACK (X4) & TOUCH (X3)**

- 1-2 Press devant avec la pointe du PD (1), Rassembler PD à côté PG (2)
- 3-4 Press devant avec la pointe du PG (3), Ramener PDC à D (4)
- 5&6 Poser PG derrière (5), Touch PD à côté PG (&), Poser PD derrière (6)
- &7& Touch PG à côté PD (&), Poser PG derrière (7), Touch PD à côté PG (&)
- 8& Poser PD derrière (8), Poser PG devant avec PDC à G (&)

**[33-40] PRESS RECOVER (X2), CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE**

- 1-2 Press devant avec la pointe du PD (1), Rassembler PD à côté PG (2)
- 3-4 Press devant avec la pointe PG (3), Rassembler PG à côté PD (4)
- 5&6& Croiser PD devant PG (5), Ramener PDC (&), Poser PD à D avec PDC à D (6), Ramener PDC à G (&)
- 7&8& Croiser PD derrière PG (7), Poser PG à G (&), Croiser PD devant PG (8), Poser PG à G et ramener PDC à G (&)

**[41-48] ROCK RECOVER (X2), UNWIND TURN COMPLETE**

- 1-2 Press devant avec la pointe du PD (1), Rassembler PD à côté PG (2)
- 3-4 Press devant avec la pointe du PG (3), Rassembler PG à côté PD (4)
- 5-6-7-8 Croiser PD devant PG (5), Faire un tour complet sur la G (6,7,8)

**B \* : Reprendre les 16 derniers comptes des sections 5 & 6**

**Final**

**A la fin de la danse, rajouter un ¼ de tour pour finir à 12h**

**Prenez autant de plaisir à danser que nous avons eu à créer cette chorégraphie** □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□

**Contacts:**

**Cathy DENIS - [cathy.denis94@gmail.com](mailto:cathy.denis94@gmail.com)**

**Kady SANE - [kadiatousane.ks@gmail.com](mailto:kadiatousane.ks@gmail.com)**

---