

Return to Sender (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Maria Nix (DE) - Februar 2022
音乐: Return to Sender - Elvis Presley : (Album: Girls, Girls, Girls - 1962)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen, mit "I gave a letter ..." - no tag, no restart

S1: Triple step, right back rock, triple step, left back rock

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß neben rechten Fuß absetzen, Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit Gewicht auf dem linken Fuß, der rechte Fuß bleibt am Platz, Gewicht wieder zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit Gewicht auf dem rechten Fuß, der linke Fuß bleibt am Platz, Gewicht wieder zurück auf den linken Fuß

S2: Right Step lock step, step ½ turn (6 o'clock), Left step lock step, step ¼ (3 o'clock)

- 1&2 Schritt nach vorne mit rechts, linken Fuß dicht hinter rechtem Fuß gekreuzt absetzen, Schritt nach vorne mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorne mit links, ½ Drehung auf 6 Uhr
- 5&6 Schritt nach vorne mit links, rechten Fuß dicht hinter linkem Fuß gekreuzt absetzen, Schritt nach vorne mit links
- 7-8 Schritt nach vorne mit rechts, ¼ Drehung auf 3 Uhr

S3: Kick ball step, step lock step back right/left, back rock

- 1&2 Rechter Fuß kickt vor, rechten Fuß absetzen mit Gewicht auf dem Ballen, Gewicht verlagern bei Step auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß dicht vor dem rechten Fuß gekreuzt absetzen, Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß dicht vor den linken Fuß gekreuzt absetzen, Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, mit Gewicht auf den rechten Fuß, linker Fuß bleibt am Platz, Gewicht zurück auf den linken Fuß

S4: Toe kick swivel, cross hold right/left

- 1-2 Rechte Fußspitze auftippen, dabei gleichzeitig mit beiden Knien nach links drehen, rechter Fuß kickt vor, dabei mit beiden Knien wieder nach zurückdrehen
- 3-4 Rechten Fuß gekreuzt über dem linken Fuß absetzen und für einen weiteren Takt halten
- 5-6 Linke Fußspitze auftippen, dabei gleichzeitig mit beiden Knien nach rechts drehen, rechter Fuß kickt vor, dabei mit beiden Knien wieder zurückdrehen
- 7-8 Rechten Fuß gekreuzt über dem linken Fuß absetzen und für einen weiteren Takt halten

Wiederholen bis zum Schluß