

# It's Raining Men (男人下雨了) (zh)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数:  
编舞者: Maria Nix (DE) - 2022年02月  
音乐: It's Raining Men - The Weather Girls : (Album: Success)



## S1: Kick ball step (r 2x), V-Step (out-out-in-in)

### S1 : 踢球步 2x , 出入入

- 1&2                      右脚 向前踢, 右脚 用脚掌上的重量下台阶, 在踩踏时将重量转移到左脚  
3&4                      右脚 前踢, 右脚 踩下脚掌, 重心转移到左脚 踩  
5-6                      右脚 向右斜跨步, 左脚 向左斜跨步 (脚距约 ½ 米)  
7-8                      右脚回到起始位置, 左脚回到起始位置 (双脚并拢)

## S2: Shuffle forward r, Shuffle forward l, step ½ turn, step ¼ turn

### S2 : 前洗 r, 前洗剩下, 步 ½ 转, 步 ¼ 转

- 1&2                      向右走, 在RF旁边走LF, 向右走  
3&4                      向左前进, 将RF触摸到LF, 然后向左前进  
5-6                      右前一步, 左转½, 重心放在左脚 (6点钟)  
7-8                      右前一步, 左转1/4, 重心放在LF (3点钟方向)

## S3: Chasse side, back rock r, Chasse side, back rock l

### S3 : 狩獵側, 後岩 r, 狩獵側, 後岩左腳

- 1&2                      右移右移, LF 靠近右 脚, 右移右移  
3-4                      向左后退, 略微抬高右 脚 重心靠在右 脚  
5&6                      向左走右脚 在 左脚 旁边关闭, 向左走  
7-8                      右后退一步, 稍微抬起左 脚, 重心回到左 脚

## S4: Side-touch r, rolling vine l

### S4 : 側碰r、卷藤l 向右走1-2長步

- 1-4                      左 脚 無重量拉向右 脚, 觸左腳趾  
5-8                      向左走 3 步, 同時左轉左右, 觸摸右側旁邊的

## 重複到最後

日/橋 (第2、3、4、6輪結束後- 03:00 / 06:00 / 09:00 / 06:00)

### 搖椅 右側向前 1-2 步, 將重心移回左腳

- 3-4                      右後退, 將重心移回左腳