

La Fama Bachata (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice / Intermédiaire Bachata
编舞者: Mike Liadouze (FR) - Février 2022
音乐: LA FAMA (feat. The Weeknd) - ROSALÍA



Introduction : 15 temps (sur parole)
Sequence : 64 32 64 T1 48 T2 56 64 64

[1-8] SIDE BASIC CROSSING OVER x2

1-2-3-4 Pas PG côté, Cross PD devant PG, Pas PG côté, Touch PD ensemble
5-6-7-8 Pas PD côté, Cross PG devant PD, Pas PD côté, Touch PG ensemble

[9-16] ROCK FORWARD, ¼ L STEP SIDE, POINT, ROLLING VINE TRIPLE FINISH

1-2-3-4 Rock step PG avant, Revenir appui PD arrière, ¼ à G... Pas PG côté, Pointe PD côté (9:00)
(Option bras : Lancer bras G devant en décrivant un cercle sens antihoraire □ sur 4 comptes)
5-6-7&8 ¼ à D... Pas PD avant, ½ à D... Pas PG arrière, ¼ à D... Triple DGD côté orienté diagonal à D (10:30)

[17-24] REVERSE BASIC, STEP TOUCH x2

1-2-3-4 Cross PG devant PD, Pas PD côté, Pas PG diagonal arrière ↘, Touch PD ensemble (7:30)
5-6-7-8 Pas PD diagonal avant ↖, Touch L ensemble, Pas PG diagonal arrière ↘, Touch R ensemble (7:30)

[25-32] REVERSE BASIC ¼ R, STEP TOUCH x2

1-2-3-4 Cross PD devant PG, Pas PG côté, ¼ à D... Pas PD côté, Touch PG ensemble (12:00)
5-6-7-8 Pas PG avant, Touch PD ensemble, Pas PD arrière, Touch PG ensemble (ou ball step G,D sur &8)

Restart ici 2e mur (6:00)

[33-40] BACHATA BOX

1-2-3-4 Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG avant, Touch PD ensemble
5-6-7-8 Pas PD côté, Pas PG ensemble, Pas PD arrière, Touch PG ensemble

[41-48] SIDE CHEST ISOLATION x3, TOUCH, HIP BUMP x3, TOUCH

1-2-3-4 Pas PG côté PG et pousser cage thoracique côté G, D, G, (option facile : Hip Bump G, D, G)
Touch PD ensemble
5-6-7-8 Pas PD côté et bump hanche D, G, D, Touch PG ensemble

Tag 2 + restart ici 4e mur (12:00)

[49-56] FORWARD BASIC w/½ L FLICK, FORWARD BASIC w/BRUSH

1-2-3-4 Pas PG avant, Pas PD avant, Pas PG avant, ½ à G... Flick PD arrière (6:00)
5-6-7-8 Pas PD avant, Pas PG avant, Pas PD avant, Brush PG avant et hitch G

Restart ici 5e mur (6:00)

[57-64] BACK BASIC w/HOOK, FORWARD BASIC

1-2-3-4 Pas PG arrière, Pas PD arrière, Pas PG arrière, Hook PD devant
5-6-7-8 Pas PD avant, Pas PG avant, Pas PD avant, Touch PG ensemble (ou petit saut 2 pieds joint)

Tag 1 : à la fin du mur 3 (12:00) : SWAY x2 w/HAND MOUVEMENT

1-2-3-4 Sway G et monter main G vers le haut (2 temps), Sway D et monter main D vers le haut (2 temps)
5-6-7-8 Abaisser doucement les bras (4 temps)

Tag 2 : après 48 temps du mur 4 (12:00) : HIP ROLL, TOUCH

1-2-3-4 Pas PG côté et bump hanche G côté, Hip roll lent sens antihoraire (2 temps), Touch PG ensemble

Final : Faire un ½ à D... pas PG arrière, croiser bras devant poitrine (12:00) Amusez-vous bien !!!

Last Update - 17 Fev. 2022
