

Up (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Bruno Morel (FR) - Janvier 2022
音乐: Up - Luke Bryan



*1 tag 4 restarts - Intro musicale de 32 comptes

Sect 1. WALK, HOLD, WALK, HOLD, STEP ½ TURN, STOMP, HOLD

1-4 Marche PD devant, pause, marche PG devant, pause
5-8 PD devant, ½ t vers la G, stomp PD près du PG, pause

Sect 2. GRAPEVINE L, SCUFF, GRAPEVINE R WITH ¼ TURN, HOOK

1-4 PG à G, PD derrière PG, PG à G, scuff PD
5-8 PD à D, PG derrière PD, PD derrière en ¼ t vers la G, hook PG devant jambe D

Sect 3. RUMBA BOX, HOLD, RUMBA BOX, HOLD

1-4 PG à G, PD près du PG, PG devant, pause
5-8 PD à D, PG près du PD, PD devant, pause

Sect 4. ROCK FWD, ½ TURN, SCUFF, LARGE STEP SIDE, POINT TOE L 2x BEHIND R

1-4 Rock PG devant, ½ t vers la G, PG devant scuff PD près du PG
5-8 Large pas du PD à D, pointe PG derrière PD 2 fois

Sect 5. GRAPEVINE L WITH ¼ TURN, HOLD, LARGE STEP BACK, STOMP, HOLD

1-4 PG à G, PD derrière PG, PG devant en ¼ t vers la G, pause
5-8 Grand pas du PD derrière, stomp PG près du PD, pause

Restart ici sur le mur 5 face à 6h

Sect 6. POINT R, CROSS FWD, POINT L, CROSS FWD, MONTEREY ½ TURN, HOOK

1-4 Pointe PD à D, croiser PD devant PG, Pointe PG à G, croiser PG devant PD
5-8 Pointe PD à D, ½ t vers la D, PD près du PG, Pointe PG à G, hook PG derrière jambe D

Sect 7. ROCK SIDE, ½ TURN, STEP FWD, SCUFF, STEP FWD, HOOK, STEP BACK, FLICK

1-4 Rock PG à G, ½ t vers la G, PG devant, scuff PD
5-8 PD devant, hook PG derrière jambe D, PG derrière, flick du PD derrière

Restart ici sur les murs 1,3 et 6

Sect 8. ROCK FWD, ½ TURN, STEP FWD, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, HOLD

1-4 Rock PD devant, ½ t vers la D, PD devant, pause
5-8 PG devant, ½ t vers la D, PG devant, pause

TAG: a la fin du mur 2 face à 12h rajouter ces 4 comptes

1-4 Rock à D, retour s/PG, stomp PD près du PG, pause