

I Was Lost (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant +
编舞者: Laurence POUZOULLIC (FR) - Janvier 2022
音乐: Lost - Maroon 5



Intro : 8 cptes
BREAK (4cptes)

Section 1 : CROSS, POINT, CROSS, POINT, STEP FWD, TOUCH BACK, STEP BACK, KICK FWD

1-2 Croiser PD devant PG - Pointer PG à G
3-4 Croiser PG devant PD - Pointer PD à D
5-6 Poser PD devant PG - Touch PG derrière PD
7-8 Poser PG derrière - Kick PD devant

Section 2 : BACK LOCK STEP, TOGETHER, SWIVET R / L

1-2 Poser PD derrière - Croiser PG devant PD
3-4 Poser PD derrière - Assembler PG près de PD (pdc PG)
5-6 Swivet D : pdc sur talon D et pointe G, pivoter vers la D - Revenir en position initiale
7-8 Swivet G : pdc sur talon G et pointe D, pivoter vers la G - Revenir en position initiale

Section 3 : BEHIND, SIDE, CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP

1-2 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G
3-4 Croiser PD devant PG - Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
5-6 Croiser PG devant PD - Poser PD à D
7-8 Croiser PG derrière PD - Sweep du PD de l'avant vers l'arrière

Section 4 : ROCK BACK, RECOVER, ½ TURN L WITH TOE STRUT, ROCK BACK, RECOVER, TOE STRUT FWD

1-2 Rock arrière du PD - Revenir appui sur PG
3-4 Faire ½ turn à G tout en posant la pointe D arrière - Abaisser le talon D
5-6 Rock arrière du PG - Revenir appui sur PD
7-8 Poser la pointe G devant - Abaisser le talon G

BREAK: de 4 cptes à la fin du 10ème mur

Poser PD à D tout en levant les bras en arc de cercle et les ramener vers le bas en les croisant devant soi sur 4 cptes.

Reprendre avec le sourire

Laurence POUZOULLIC : new.line.dance.lp@gmail.com / 06.64.04.38.46