

Singing Me Home (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Sandra Moschel (FR) - 7 Janvier 2022
音乐: Singing Me Home - Lady A



[1-8] Side step - Behind - Side shuffle - Skates (L-R) - Shuffle fwd

1-2 PD à droite - PG derrière PD
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
5-6 Skate PG - Skate PD
7&8 PG avant - PD à côté du PG - PG avant

[9-16] Rocking chair - Side rock - Behind side cross

1-2 PD avant avec appui - Retour appui PG
3-4 PD arrière avec appui - Retour appui PG
5-6 PD à droite avec appui - Retour appui PG *
7&8 PD derrière PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG

[17-24] Side step - Behind - Side shuffle - Skates (R-L) - Shuffle fwd

1-2 PG à gauche - PD derrière PG
3&4 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche
5-6 Skate PD - Skate PG
7&8 PD avant - PG à côté du PD - PD avant

[25-32] Rocking chair - Side rock - Sailor step

1-2 PG avant avec appui - Retour appui PD
3-4 PG arrière avec appui - Retour appui PD
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7&8 PG derrière PD - PD à droite - PG à gauche

[33-40] Step fwd - 1/2 turn (L) - Shuffle fwd - Step fwd - 1/2 turn (R) - 1/4 turn (R) Side shuffle

1-2 PD avant - 1/2 tour à gauche
3&4 PD avant - PG à côté du PD - PD avant
5-6 PG avant avant - 1/2 tour à droite
7&8 1/4 de tour à droite - PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

[41-48] Rock back - Side shuffle - Rock back - Side shuffle

1-2 PD arrière avec appui - Retour appui PG
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
5-6 PG arrière avec appui - Retour appui PD
7&8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

[49-56] Step fwd - 1/2 turn (L) - Shuffle fwd - Step fwd - 1/2 turn (R) - 1/4 turn (R) Side shuffle

1-2 PD avant - 1/2 tour à gauche
3&4 PD avant - PG à côté du PD - PD avant
5-6 PG avant - 1/2 tour à droite
7&8 1/4 de tour à droite - PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

[57-64] Behind - 1/4 turn (L) - Step fwd (L) - Shuffle fwd - Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (L)

1-2 PD derrière PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant **
3&4 PD avant - PG à côté du PD - PD avant
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD
7&8 1/2 tour à gauche - PG avant - PD à côté du PG - PG avant

Tag : Kick ball change

Sur le mur 3 * - Après le compte 6 de la 2ème section (Mur de 6H)

Sur le mur 4 ** - Après le compte 2 de la dernière section (Mur de 9H)

Restarts : Sur le mur 5 - Après la 7ème section (Mur de 3H) + après Tag

Final : Début du 8ème mur (9H) - Après les 2 premiers comptes

Faire 1/4 de tour à droite et finir la section de face (12H)
