

Hole Hearted

拍数: 80 墙数: 2 级数: Phrased Beginner / Improver
编舞者: Mark Treacy (USA) - January 2022
音乐: Hole Hearted - Extreme



#64 count intro

Sequence: A - A - B - C - Tag - A - A - A - B - first 28 of C - C - Tag - Special

Pattern A: 16 counts

A[1-8] HEEL, TOGETHER, CHA CHA RIDE IN PLACE

1-2-3-4 1) R Heel; 2) R together; 3) R Heel; 4) R together
5&6-7&8 (5&6) Cha Cha Ride in place R-L-R; 7&8) Cha Cha Ride in place L-R-L

A[9-16] HEEL, TOGETHER, CHA CHA RIDE 1/2 TURN

1-2-3-4 1) L Heel; 2) L together; 3) L Heel; 4) L together
5&6&7&8 (5&6&7&8) Cha Cha Ride 1/2 Turn L-R-L-R-L-R-L

Pattern B: 32 counts

B[1-8] CHA CHA, 1/2 TURN

1&2-3&4 (1&2) Cha Cha R-L-R; 3&4) Cha Cha L-R-L
5-6-7&8 5) Step R; 6) 1/2 Turn; 7&8) Cha Cha R-L-R

B[9-16] VINE, SCISSORS

1-2-3&4 1) Step L side; 2) R behind L; Scissor 3) Step L side; &) Recover R; 4) L cross R
5-6-7&8 5) Step R side; 6) L behind R; Scissor 7) Step R side; &) Recover L; 8) R cross L

B[17-24] LEFT CHA CHA, 1/2 TURN

1&2-3&4 (1&2) Cha Cha L-R-L; 3&4) Cha Cha R-L-R
5-6-7&8 5) Step L; 6) 1/2 Turn; 7&8) Cha Cha L-R-L

B[25-32] FAST WALK IN CIRCLE, FAST BOX AND 1/4 TURN BOX SLIDES

1-2-3-4 (1-2-3-4) Fast Walk in Circle R-L-R-L
5-6 5) Slide R; 6) 1/4 Turn Slide L
7-8 7) 1/4 Turn Slide R; 8) 1/4 Turn Slide L [12:00]

Pattern C: 32 counts

C[1-8] WALK FORWARD

1-2-3-4 1) Walk fwd R; 2) Walk L; 3) Walk R; 4) Walk L
5-6-7-8 5) Walk R; 6) Walk L; 7) Walk R; 8) Walk L

C[9-16] WALK RIGHT AND LEFT

1-2-3-4 Walk to the Right 1) Walk R; 2) Walk L; 3) Walk R; 4) Walk L
5-6-7-8 Walk to the Left 5) Walk L; 6) Walk R; 7) Walk L; 8) Walk R

C[17-24] 1/2 TURN, WALK FORWARD

1-2-3-4 1) 1/2 Turn, Walk fwd R; 2) Walk L; 3) Walk R; 4) Walk L
5-6-7-8 5) Walk R; 6) Walk L; 7) Walk R; 8) Walk L

C[25-32] PIVOT 1/2 TURNS

1-2-3-4 1) Step fwd R; 2) Hold; 3) Pivot 1/2 Turn; 4) Hold
5-6-7-8 5) Step fwd R; 6) Hold; 7) Pivot 1/2 Turn; 8) Hold

Tag:

WALK RIGHT AND LEFT

1-2-3-4 Walk to the Right 1) Walk R; 2) Walk L; 3) Walk R; 4) Walk L
5-6-7-8 Walk to the Left 5) Walk L; 6) Walk R; 7) Walk L; 8) Walk R

Special:

[1-8] WALK BACK, HOLDS

1-2-3-4 1) Walk back R; 2) Hold; 3) Walk back L; 4) Hold
5-6-7-8 5) Walk back R; 6) Hold; 7) Walk back L; 8) Hold

[9-16] REVERSE 1/2 TURN AND REVERSE TRIPLE 1/2 TURN

1-2-3-4 1) Reverse 1/2 Turn R; 2) Hold; 3) Reverse 1/2 Turn L; 4) Hold
5&6-7&8 (5&6) Reverse 1/2 Turn Triple R-L-R; 7&8) Reverse 1/2 Turn Triple L-R-L

[17-18] REVERSE TRIPLE 1/2 TURN

1&2 (1&2) Reverse 1/2 Turn Triple R-L-R
