

Don't Shut Me Down (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Maryloo (FR) - Décembre 2021
音乐: Don't Shut Me Down - ABBA



Intro : 38 secondes + 16 temps

INTRO optionnelle (38 secondes + 16 temps) :

*1-38 secondes : Vous pouvez faire les mouvements suivants : Sway à D, sway à G, lent chassé latéral côté

D

(Balancer les bras de D à G et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

Sway à G, sway à D, lent chassé latéral côté G

(Balancer les bras de G à D et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens des aiguilles d'une montre)

*16 temps : Touch/ pointe PD avant, PD à côté du PG (faire des« snaps » avec les doigts) Touch/ pointe PG avant, PG à côté du PD (faire des« snaps » avec les doigts)

LA DANSE :

R SHUFFLE FWD, L SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTER STEP

1&2 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant

5-6 Rock PD avant, revenir sur PG

7&8 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant

PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, WEAVE

1-2 PG avant, pivot ¼ de tour à D (appui PD) (3.00)

3&4 Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD

5-6 Rock PD côté D, revenir sur PG

7&8 PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG

LEFT SIDE ROCK, COASTER STEP, ROCKING CHAIR

1-2 Rock PG côté G, revenir sur PD

3&4 PG arrière, PD à côté du PG, PG avant

5-8 Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG

PIVOT ¼ TURN LEFT (2X), JAZZ BOX

1-2 PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (12.00)

3-4 PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (9.00)

5-8 Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D, PG avant

RESTART : Sur le 5ème mur après 16 temps(3.00) : Remplacer (7&8) par :

7&8 PD derrière PG, PG côté G, touch PD à côté du PG