

# Lonely Inside (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 64      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Antoinette Claassens (NL) - Décembre 2021  
音乐: Right here, right now - Stefan Van Den Hout



**Intro: Start op de zang**

**Skate R L, shuffle forward, skate L R, Shuffle forward**

1 - 2      RV schaats - LV schaats  
3 & 4      RV stap voor - LV sluit - RV stap voor  
5 - 6      LV schaats - RV schaats  
7 & 8      LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

**RF Cross over, step back, chassé R LF cross over, step back, chassé L**

1 - 2      RV kruis over - LV stap achter  
3 & 4      RV stap opzij - LV sluit - RV stap opzij  
5 - 6      LV kruis over - RV stap achter  
7 & 8      LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

**Forward rock step, shuffle 1/2 turn R, Step fwd 2x 1/2 turn R, mambo step fwd**

1 - 2      RV rock voor - rock terug op LV  
3 & 4      RV stap 1/4 R. om achter - LV sluit - RV stap 1/4 R. om voor  
5 - 6      LV stap 1/2 R. om achter - RV stap 1/2 R. om voor  
7 & 8      LV rock voor - rock terug op RV - LV stap naast

\* restart punt

**Mambo step forward, mambo step back, Mambo cross R side, mambo cross L side**

1 & 2      RV rock voor - rock terug op LV - RV sluit  
3 & 4      LV rock achter - rock terug op RV - LV sluit  
5 & 6      RV rock opzij - rock terug op LV - RV kruis over  
7 & 8      LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

**Step forward, pivot 1/4 L (x2), jazzbox cross**

1 - 2      RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om  
3 - 4      RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om  
5 - 6      RV kruis over - LV stap achter  
7 - 8      RV stap opzij - LV kruis over

**Point R, close 1/4 R, side mambo cross (x2)**

1 - 2      RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om  
3 & 4      LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over  
5 - 6      RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om  
7 & 8      LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

**Step R side, cross behind, chassé 1/4 R, step forward, pivot 3/4 R, chassé L**

1 - 2      RV stap opzij - LV kruis achter  
3 & 4      RV stap opzij - LV sluit - RV stap 1/4 R. om  
5 - 6      LV stap voor - LV+RV draai 3/4 R. om  
7 & 8      LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

**Cross rock behind, kick-ball-cross, side rock, Sailor touch 1/4 turn R**

1 - 2      RV rock gekruist achter - terug op LV  
3 & 4      RV kick schuin R. voor - RV stap op bal voet - LV stap naast

5 - 6            RV rock opzij - rock terug op LV  
7 & 8            RV kruis achter 1/4 R. om LV stapje opzij - RV tik naast LV

**Begin opnieuw!**

**Restart: in de 5e muur na blok 3 (= na 24 tellen)**

**Finish: op het einde van het lied na blok 1 [3] een jazzbox met 1/4 draai linksom terug naar de startmuur [12] en tik naast**

---