

Good Man (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Don Pascual (FR) - Novembre 2021
音乐: Good Man to Have Around - Zane Williams



Démarrer sur les paroles

Section 1: R &L Heel Hook Heel, step R forward, heel bounces x3 making a L 1/2 T

1&2 Talon D devant, plier jambe D devant tibia G, talon D devant
&3&4 Ramener PD à côté PG, talon G devant, plier jambe G devant tibia D, talon G devant
&5-8 Ramener PG à côté PD, poser PD devant, 1/2 T à G en soulevant et posant 3 fois les talons

Restart: Aux mur 3 recommencer la danse après 8 comptes (face à 6h00)

Section 2: Shuffle to the R, back rock step, shuffle to the L, back rock step

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
3-4 PG derrière, revenir appui PD
5&6 PG à G, PD à côté PG, PG à G
7-8 PD derrière, revenir appui PG

Restarts: Aux mur 6 (face à 12h00) et 11 (face à 6h00) recommencer la danse après 16 comptes

Section 3: R heel grind 1/4 Turn R, R coaster step, shuffle 1/2 Turn R, R kick x2

1-2 Enfoncer le talon D dans le sol en pivotant la pointe du PD vers la D en 1/4 tour à D
3&4 Poser plante de PD derrière, plante de PG à côté PD, poser PD devant
5&6 1/4 T à D et poser PG à G, PD à côté PG, 1/4 T à D et poser PG derrière
7-8 Coup de pied D devant x2

Section 4: Back jump out RL, clap, jump RL forward, clap, 1/4 Turn R & jump RL in place, clap, jump RL forward, clap

&1-2 Petit saut vers l'arrière DG (largeur épaule), clap
&3-4 Petit saut vers l'avant DG (largeur épaule), clap
&5-6 1/4 T à D et petit saut sur place DG (largeur épaule), clap
&7-8 Petit saut vers l'avant DG (largeur épaule), clap

Lien vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=1Ca9Z623I3M>

Contact: countryscal@gmail.com