

Runaround Sue (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Ultra Débutant
编舞者: Sandra Moschel (FR) - 21 Novembre 2021
音乐: Runaround Sue - Dion



Démarrage : (Musique rythmée)

[1-8] Side toe strut - Cross toe strut - Side shuffle - Rock back

1-2 Pointe du PD à droite - Poser le talon PD
3-4 Pointe du PG croisé devant PD - Poser le talon PG
5&6 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
7-8 PG arrière avec appui - Retour appui PD

[9-16] Side toe strut - Cross toe strut - Side shuffle - Rock back

1-2 Pointe du PG à gauche - Poser talon PG
3-4 Pointe du PD croisé devant PG - Poser le talon PD
5&6 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche
7-8 PD arrière - Retour appui PG

[17-24] Monterey 1/4 turn (R) - Monterey turn 1/4 (R)

1-2 Pointer PD à droite - 1/4 de tour à droite PD à côté du PG
3-4 Pointer PG à gauche - PG à côté du PD
5-6 Pointer PD à droite - 1/4 de tour à droite PD à côté du PG
7-8 Pointer PG à gauche - PG à côté du PD

[25-32] Swivel - Hold - Swivel - Hold - Swivels

1-2 Pivoter les 2 talons à droite - Pause
3-4 Pivoter les 2 talons à gauche - Pause
5-6 Pivoter les 2 talons à droite - Pivoter les 2 talons à gauche
7-8 Pivoter les 2 talons à droite - Pivoter les 2 talons à gauche

E-mail: sandra.moschel@orange.fr

Last Update - 1 Dec. 2021