

Wild & Free (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Isabelle Dréau (FR) - Novembre 2021
音乐: If I Was a Cowboy - Miranda Lambert



Intro: 16 temps

[1-8] BACK R & L, COASTER STEP R, WALK L & R, TRIPLE FWD L

1-2 Poser PD derrière, poser PG derrière,
3&4 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6 Poser PG devant, poser PD devant,
7&8 Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant

*** Restart sur les 3 et 7èmes murs**

(Option 1-2 Full turn ½ tour à D PD devant, ½ tour à D PG derrière)

[9-16] STEP R ½, TRIPLE FWD R, STEP L ½, TRIPLE FWD L

1-2 Poser PD devant, ½ tour à G, (6h)
3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6 Poser PG devant, ½ tour à D, (12h)
7&8 Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant.

[17-24] SWAY R & L, TRIPLE SIDE R, CROSS ROCK L, TRIPLE ¼ L

1-2 Poser PD à D en balançant à droite, revenir en appui sur PG en balançant à gauche,
3&4 Poser PD à D, ramener PG à côté du PD, poser PD à D,

*** Final**

5-6 Croiser PG devant, revenir en appui sur PD,
7&8 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG, ¼ tour à G poser PG devant, (9h)

[25-32] MAMBO R & L, OUT OUT, IN BACK

1&2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,
3&4 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD, poser PG devant,
5-6 Poser PD dans diagonale avant D, poser PG dans diagonale avant G
7-8 Ramener PD au centre, poser PG derrière.

*** Restarts.....**

***3ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)**

***7ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 9h et recommencer sur le mur de 9h)**

*** Final - 9ème mur : sur le mur de 6h, faire les 20 premiers comptes et ajouter**

STEP L ½, STEP L

5-6 Poser PG devant, ½ tour à D,
7 Poser PG devant.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Contact : dreau.isabelle45700@orange.fr