

Country Paradise (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Novembre 2021
音乐: PARADISE TO ME - Niko Moon



commencez après 16 comptes

section 1 : rock L forward, rock L side, coaster step, rock R forward, rock R side, coaster step

- 1&2& poser PG devant, revenir en appui sur PD, poser PG sur le coté droit, revenir en appui sur PD
- 3&4 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant
- 5&6& poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD sur le coté Droit, revenir en appui sur PG
- 7&8 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant

section 2 : side rock cross L R, vine , step ¼ turn R ,step L forward

- 1&2 poser PG sur le coté Gauche, revenir en appui sur PD, croiser PG devant PD
- 3&4 poser PD sur le coté Droit, revenir en appui sur PG, croiser PD devant PG
- 5&6& poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 7&8 poser PG sur le coté Gauche, faire ¼ de tour à Droite, poser PG devant 3:00

Restart ici mur 5 (face à 12:00) avec changement de comptes 7&8 side rock, touch

- 7&8 poser PG à Gauche , revenir en appui sur PD, toucher pointe PG à coté PD

section 3 : step lock step R L, step side ¼ turn L touch, step forward ¼ turn L touch, step side ¼ turn L touch, step side touch

- 1&2 poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant
- 3&4 poser PG devant, croiser PD derrière PG, poser PG devant
- 5& faire ¼ de tour à Gauche poser PD sur le coté Droit, toucher pointe PG à coté du PD 12:00
- 6& faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, toucher pointe PD à coté du PG 9:00
- 7& faire ¼ de tour à Gauche poser PD sur le coté Droit , toucher pointe PG à coté du PD 6:00
- 8& poser PG sur le coté Gauche, toucher pointe PD à coté du PG

section 4 : mambo step forward, step lock step back, coaster step , triple step forward

- 1&2 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté PG
- 3&4 poser PG derrière, croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 5&6 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant
- 7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 5: big step side ¼ turn L, drag, cross rock back, side, behind, step forward ¼ turn L, big step side ¼ turn L, drag, cross rock back, side, behind, step forward ¼ turn L

- 1-2 & faire ¼ de tour à Gauche faire grand pas PD à Droite, faire glisser PG vers PD croiser PG derrière PD, revenir en appui sur PD 3:00
- 3&4 poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant 12:00
- 5-6 & faire ¼ de tour à Gauche faire grand pas PD à Droite, faire glisser PG vers PD, croiser PG derrière PD, revenir en appui sur PD 9:00
- 7&8 poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant 6:00

section 6 : big step forward, touch, run run run back, coaster step, kick ball step

- 1-2 faire grand poser PD devant, faire glisser et ramener PG vers PD, toucher pointe PG à Coté PD
- 3&4 poser PG derrière, poser PD derrière , poser PG derrière
- 5&6 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant

7&8 lancer PG devant, poser PG devant, poser PD devant

final mur 6 faire poser PG devant $\frac{1}{2}$ à Droite

recommencer avec la sourire

jmarc6321@yahoo.fr

Last Update - 18 Mar 2022
