

No Excuses Ez Cha (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Val Saari (CAN) - September 2018
音乐: No Excuses - Meghan Trainor



Tanzbeginn: nach 16 counts

ROCKING CHAIR X 2 (RR)

1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF

MODIFIED RUMBA BOX

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt am platz
5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt am platz

ROCKING CHAIR X 2 (R, R 1/4 R)

1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF 1/4 R (3 Uhr), Gewicht zurück auf den LF
7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF

MAMBO X 2 (RL)

1-2 RF Schritt nach rechts, LF am Platz belasten
3-4 RF zusammen schließen, Halten
5-6 LF Schritt nach links, RF am Platz belasten
7-8 LF zusammen schließen, Halten

Keine Brücke, Kein Restart

Email: valeriesaari@icloud.com
