

Going Up The Country (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Valérie PETREEF (FR) - Novembre 2021
音乐: Going Up the Country - A Nyughatatlan



Intro: 16 Comptes

Section 1: Talon R, Talon L, Toe Strut R, Toe Strut L

- 1-2 Poser Talon R devant, Rassembler talon droit à coté du Pied Gauche
- 3-4 Poser Talon L devant, Rassembler Talon Gauche à coté du pied droit
- 5-6 Poser plante du pied Droit au sol, Abaisser le Talon Droit
- 7-8 Poser plante du pied Gauche au sol , Abaisser le Talon Gauche

Section 2 : Heel Split, Toe Split, Heel Split, Toe Split, Heel Split, Toe Split , Heel Split, Toe Split

- 1-2 Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes
- 3-4 Ecarter Talons se mettre sur les Talons, Ecarter les pointes
- 5-6 Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes
- 7-8 Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes

Section 3: Vine R, Touch L, Vine ¼ Turn L, Touch R

- 1-2 Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à droite, Toucher PG à coté du PD
- 5-6 Poser PG à Gauche, Croiser PD derrière PGauche
- 7-8 Faire ¼ de tour à Gauche, Toucher PD à coté du PGauche

Section 4: Diago R, Touch L, Diago Back, Touch R , Diago Back R, Touch L, Diago Fwd L, Touch R

- 1-2 Poser PD (Diago), Toucher PG à coté du PD
- 3-4 Poser PG (Diago), en arrière, Toucher PD à coté du PG
- 5-6 Poser PD (Diago), en Arrière, Toucher PG à coté du PD
- 7-8 Poser PG (Diago), en avant, Toucher PD à coté du PG

Section 5: Step R, Touch L, Step L, Touch R, Step R, Together, Step R, Touch L

- 1-2 Poser PD à droite, Toucher PG à coté du PD
- 3-4 Poser PG à Gauche, Toucher PD à coté du PG
- 5-6 Poser PD à Droite Rassembler PG à coté du PD,
- 7-8 Poser PD à Droite, Toucher PG à coté du PD

Section 6 : Step L, Touch R, Step R, Touch L, Step L, Together, Step L, Touch R

- 1-2 Poser PG à Gauche, Toucher PD à coté du PG
- 3-4 Poser PD à Droite, Toucher PG à coté du PD
- 5-6 Poser PG à Droite Rassembler PD à coté du PG
- 7-8 Poser PG à Droite, Toucher PD à coté du PG

Pas de Tag.....Ni Restart
