

Runnin' Wild (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64

墙数: 0

级数: Danse de partenaires - Débutant /
Intermédiaire



编舞者: Johanne Rutherford (CAN) & François Cournoyer (CAN) - Octobre 2021

音乐: Runnin' Wild - Midland

Intro 32 comptes - 1 Restart

[1-8] H : Walk, Walk, Shuffle Frwd, Step, Touch, Step, Touch

[1-8] F : Back, Back, Shuffle Back, Back, Touch, Back, Touch

- 1-2 H : PG devant - PD devant
F : PD derrière - PG derrière
- 3&4 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle Back PD, PG, PD
- 5-6 H : PD devant - Touché PG près du PD
F : PG derrière - Touché PD près du PG
- 7-8 H : PG devant - Touché PD près du PG
F : PD derrière - Touché PG près du PD

Lâcher main droite de l'homme et gauche de la femme

[9-16] H : Shuffle ¼ Turn, Rock Step, Triple Step ¼ Turn, Back Rock

[9-16] F : Shuffle ¼ Turn, Rock Step, Triple Step ¼ Turn, Back Rock

- 1&2 H : Shuffle ¼ tour à droite PD, PG, PD
F : Shuffle ¼ tour à gauche PG, PD, PG
- 3-4 H : PG devant - Retour sur PD
F : PD devant - Retour sur PG

Reprendre les deux mains

Position Double Hand Hold

Femme face R.L.O.D

- 5&6 H : Triple Step ¼ à gauche PG, PD, PG
F : Triple Step ¼ à droite PD, PG, PD
- 7-8 H : PD derrière - Retour sur PG
F : PG derrière - Retour sur PD

[17-24] H : Step, Kick, Back, Touch, Side Rock, Shuffle Frwd

[17-24] F : Step, Kick, Back, Touch, Side Rock ½ Turn, Shuffle Frwd

- 1-2 H : PD devant - Kick PG devant
F : PG devant - Kick PD devant
- 3-4 H : PG derrière - Touché PD près du PG
F : PD derrière - Touché PG près du PD
- 5-6 H : PD à droite - Retour sur PG
F : PG à gauche - Retour sur PD ½ tour à droite

Lâcher la main gauche de l'homme et droite de la femme

Position Promenade

- 7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
F : Shuffle devant PG, PD, PG

[25-32] Step, Point, Step, Point, Jazz Box

- 1-2 H : PG devant - Pointé PD à droite
F : PD devant - Pointé PG à gauche
- 3-4 H : PD devant - Pointé PG à gauche
F : PG devant - Pointé PD à droite
- 5-6 H : Croisé PG devant PD - PG derrière

F : Croisé PD devant PG - PD derrière
7-8 H : PG à gauche - PD devant
F : PD à droite - PG devant

[33-40] H : Step Lock, Shuffle Frwd, Walk, Walk, Shuffle Frwd
[33-40] F : Step Lock, Shuffle Frwd, Step ½ Turn, Back, Shuffle Back

1-2 H : PG devant - Lock PD derrière PG
F : PD devant - Lock PG derrière PD
3&4 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD
5-6 H ; PD devant - PG devant
F : PG devant ½ tour à droite - PD derrière

La femme passe sous le bras droit de l'homme et son bras gauche
Position Double Hand Hold

Femme face R.L.O.D

7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
F : Shuffle derrière PG, PD, PG

Restart à ce point-ci de la danse

[41-48] H : Rock Step, Shuffle Back, Coaster Step, Step, Scuff
[41-48] F : Back Rock, Shuffle Frwd ½ Turn, Coaster Step, Step, Scuff

1-2 H : PG devant - Retour sur PD
F : PD derrière - Retour sur PG
3&4 H : Shuffle derrière PG, PD, PG
F : Shuffle devant ½ tour à gauche PD, PG, PD

La femme passe sous le bras gauche de l'homme et sous son bras droit
Position Wrap L.O.D

5&6 H : PD derrière - Assembler PG au PD - PD devant
F : PG derrière - Assembler PD au PG - PG devant
7-8 H : PG devant - Scuff PD devant
F : PD devant - Scuff PG devant

[49-56] H : Step, Scuff, Shuffle Frwd, Walk, Walk, Shuffle Frwd
[49-56] F : Step, Scuff, Shuffle Frwd, Step ½ Turn, Back, Shuffle Back

1-2 H : Déposer PD devant - Scuff PG devant
F : Déposer PG devant - Scuff PD devant
3&4 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD
5-6 H : PD devant - PG devant
F ; PG devant ½ tour à droite - PD derrière

Lâcher la main droite de l'homme et gauche de la femme

Position de départ

7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
F ; Shuffle derrière PG, PD, PG

[57-64] H : Rock Step, Shuffle Back ½ Turn, Step Pivot ½ Turn, Step, Shuffle Frwd
[57-64] F : Back Rock, Shuffle Frwd, Rock Step, Shuffle Back

1-2 H : PG devant - Retour sur PD
F : PD derrière - Retour sur PG
3&4 H ; Shuffle derrière ½ tour à gauche PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD

Lâcher la main droite de l'homme et gauche de la femme

L'homme passe sous son bras gauche et le bras droit de la femme

5-6 H : PD devant ½ tour à gauche - PG devant
F : PG devant - Retour sur PD

Reprendre la position de départ

7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
 F ; Shuffle derrière PG, PD, PG

Restart : À la 4ième séquence, faire les 40 premiers comptes et recommencer la danse du début.
