

# This Old Heart (fr)

拍数: 64      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Daniel Clément (BEL) - Septembre 2021  
音乐: This Old Heart - Ally Harron



Intro : 8 temps

## [1-8] Touch R Out-In-Out, Coaster Step

1-2-3-4      PD pointer à D - PD pointer à côté du PG - PD pointer à D - Pause  
5-6-7-8      PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause

## [9-16] Touch L Out-In-Out, Coaster Step

1-2-3-4      PG pointer à G - PG pointer à côté du PD - PG pointer à G - Pause  
5-6-7-8      PG pas en arrière - PD rejoindre - PG pas en avant - Pause

## [17-24] Shuffle Fwd, Step Turn 1/4 Cross

1-2-3-4      PD pas en avant - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause  
5-6-7-8      PG pas en avant - 1/4 de tour à D - PG croiser devant PD - Pause (3 :00)

## [25-32] Side, Behind-Side-Cross - Side Mambo Touch

1-2-3-4      PD pas à D - PG croiser derrière PD - PD pas à D - PG croiser devant PD  
5-6-7-8      PD rock à D - PG reprendre appui - PD pointer à côté du PG - Pause

## [33-40] Kick R, R Together, Kick L, L Together - Shuffle Back

1-2-3-4      PD kick en avant - PD rejoindre - PG kick en avant - PG rejoindre  
5-6-7-8      PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en arrière - Pause

## [41-48] Shuffle 1/2 turn L - Step Turn 1/2 L

1-2-3-4      1/4 tour à G, PG pas à G - PD rejoindre - 1/4 tour à G, PG pas en avant - Pause (9 :00)  
5-6-7-8      PD pas en avant - Pause - 1/2 tour à G - Pause (3 :00)

## [49-56] Chasse to the R - Chasse to the L

1-2-3-4      PD pas à D - PG rejoindre - PD pas à D - Pause  
5-6-7-8      PG pas à G - PD rejoindre - PG pas à G - Pause

## [57-64] Coaster Step - Run Run Run

1-2-3-4      PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause  
5-6-7-8      PG pas en avant - PD pas en avant - PG pas en avant - Pause

FIN: Au dernier mur (7e) répéter les 16 derniers comptes, et faire 1/4 de tour à D sur les Run Run Run...