

Jasam (es)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermedio
编舞者: Maritza Aguilar (MEX), Santiago Torres (MEX) & Jaime Macías (MEX) -
Septiembre 2021
音乐: I Got This - Jerrod Niemann



Hoja redactada por: Jaime Macías

[1-8]: ¼ TURN R HEEL GRIND, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 Apoyar el talón derecho delante, Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso detrás con el pie izquierdo
- 3&4 Paso detrás pie derecho, Paso pie izquierdo al lado del derecho, Paso delante pie derecho
- 5-6 Rock pie izquierdo hacia enfrente, recuperar el peso sobre el pie derecho
- 7&8 Paso detrás pie izquierdo, Paso pie derecho al lado del izquierdo, Paso delante pie izquierdo

[9-16]: WALK x2, LOCK STEP, PIVOT ½ TURN R, ¼ TURN R CHASSE

- 1-2 Paso pie derecho delante cruzando sobre pie izquierdo, Paso pie izquierdo delante cruzando sobre pie derecho
- 3&4 Paso delante pie derecho, Paso pie izquierdo delante lock por detrás del derecho, Paso delante pie derecho
- 5-6 Paso delante pie izquierdo, Girar ½ vuelta hacia la derecha
- 7&8 Girar ¼ de vuelta a la derecha Paso pie izquierdo hacia la izquierda, Paso pie derecho a un costado de pie izquierdo, Paso pie izquierdo hacia la izquierda

[17-24]: TOE TOUCH R CROSS BEHIND, UNWIND, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN L SIDE ROCK, SHUFFLE

- 1-2 Apoya la punta derecha cruzando detrás del pie izquierdo, Girar ½ de vuelta hacia la derecha desenrollando
- 3&4 Paso pie izquierdo hacia la derecha cruzando delante de pie derecho, paso pie derecho a un costado de pie izq., Paso pie izquierdo hacia la derecha cruzando delante de pie derecho
- 5-6 Rock pie derecho hacia la derecha, Girando ¼ de vuelta hacia la izquierda recuperar peso sobre pie izquierdo
- 7&8 Paso pie derecho hacia delante, paso pie izquierdo a un costado de pie derecho, Paso pie derecho hacia delante

[25-32]: ¾ TURN L HEEL GRIND, COASTER STEP, POINT, CROSS, SHUFFLE

- 1-2 Apoyar el talón izquierdo delante, Girar ¾ de vuelta a la izquierda y paso detrás con el pie derecho
- 3&4 Paso detrás pie izquierdo, Paso pie derecho al lado del izquierdo, Paso delante pie izquierdo
- 5-6 Tocar con la punta del pie derecho hacia la derecha, Paso pie derecho cruzando delante de pie izquierdo
- 7&8 En diagonal al frente y a la izquierda Paso pie izquierdo , Paso pie derecho al lado de pie izquierdo, paso pie izquierdo delante

[33-40]: CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN L

- 1-2 Rock pie derecho cruzando por delante de pie izquierdo, recuperar peso sobre pie izquierdo
- 3&4 Paso pie derecho hacia la derecha, Paso pie izquierdo a un costado de pie derecho, Paso pie derecho hacia la derecha
- 5-6 Rock pie izquierdo cruzando por delante de pie derecho, recuperar peso sobre pie derecho
- 7&8 Girando ¼ de vuelta hacia la izquierda Paso pie izquierdo detrás de pie derecho, paso pie derecho hacia la derecha, paso pie izquierdo a un costado de pie derecho

[41-48]: SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock pie derecho hacia la derecha, recuperar peso sobre pie izquierdo

- 3&4 Paso pie derecho hacia la izquierda cruzando delante de pie izquierdo, paso pie izquierdo a un costado de pie der., Paso pie derecho hacia la izquierda cruzando delante de pie derecho
- 5-6 Rock pie izquierdo hacia la izquierda, recuperar peso sobre pie derecho
- 7&8 Paso pie izquierdo hacia la derecha cruzando delante de pie derecho, paso pie derecho a un costado de pie izq., Paso pie izquierdo hacia la derecha cruzando delante de pie derecho

VOLVER A EMPEZAR

En las paredes 3 y 6 solo bailar 32 Counts y volver a empezar.
