

Hero (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Magali CHABRET (FR) & Sébastien BONNIER (FR) - Juin 2021
音乐: Hero - Afrojack & David Guetta : (CD: Single)



Introduction 16 comptes

S1 : SIDE, TAP, SIDE, TAP, SUGAR FOOT ¼ TURN L, R TRIPLE STEP FWD

- 1-2 Pas PD à D - Touch pointe PG derrière PD
- 3-4 Pas PG à G - Touch pointe PD derrière PG
- 1-2 bras en l'air, paumes face au ciel (1) - mains en bas à hauteur des cuisses (2). 3-4 : refaire 1-2
- 5-6 Pas ball PD à D avec Swivel des talons à G - 1/4 tour G & revenir sur PG avant (swivel talons à D) (9:00)
- 7&8 Pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant

S2 : STEP, HITCH, ¼ R STEP SIDE, POINT SIDE, ¼ L STEP FWD, ¼ L STEP SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas PG en avant - Hitch genou D
- 3-4 1/4 de tour D & pas PD à D - pointer PG à G en regardant à D (12:00)
- 3-4 bras D tendu fait un cercle complet de l'avant vers l'arrière (sens des aiguilles), main D s'arrête en bas près de cuisse D
- 5-6 1/4 de tour G & pas PG en avant (9:00) - 1/4 de tour G & pas PD à D (6:00)
- 7&8 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG devant PD

S3 : SIDE, L SAILOR STEP, R SAILOR ¼ TURN R, JAZZ TRIANGLE

- 1 Pas PD à D
- 2&3 Pas ball PG derrière PD - pas ball PD à D - pas PG à G
- 4&5 Pas ball PD derrière PG - 1/4 tour D & pas PG près du PD - pas PD en avant (9:00)
- 6-7-8 Croiser PG devant PD - pas PD en arrière - pas PG à G

S4 : R & L CROSS SAMBA, 3 WALKS ½ CIRCLE L, JUMP FWD with FLICK

- 1&2 Pas PD en avant, légèrement croisé devant G - Rock PG à G - revenir sur PD
- 3&4 Pas PG en avant, légèrement croisé devant D - Rock PD à D - revenir sur PG
- 5-6-7 3 pas en avant en faisant 1/2 cercle vers la G (PD - PG - PD) (3:00)
- 8 Petit saut du PG en avant & Flick talon D vers l'arrière

Pas de tag, pas de restart !

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr - www.galichabret.com
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.