

# Dance Your Pain Away (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermediate  
编舞者: Marian van der Heijden (NL) & Ciska Teunis (NL) - Septembre 2021  
音乐: Dance Your Pain Away - Agnetha Fältskog



**Intro: 32 tellen (start op zang)**

**Out-out, step back, touch, step fwd, step fwd 1/2 turn L, step back, touch**

1 - 2      RV stap schuin voor - LV stap schuin voor  
3 - 4      RV stap achter - LV tik naast  
5 - 6      LV stap voor - RV stap voor 1/2 L  
7 - 8      LV stap achter - RV tik naast

**Rock fwd, recover, coaster step (x2, R & L)**

1 - 2      RV rock voor - terug op LV  
3 & 4      RV stap achter - LV sluit - RV stap voor  
5 - 6      LV rock voor - terug op RV  
7 & 8      LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

**Side points, forward points, side point, close 1/4 R, shuffle forward**

1 &      RV tik rechts opzij - RV stap terug  
2 &      LV tik links opzij - LV stap terug  
3 &      RV tik voor - RV stap terug  
4 &      LV tik voor - LV stap terug  
5 - 6      RV tik rechts opzij - RV sluit 1/4 R  
7 & 8      LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

**Side, behind-side-cross, side, cross rock behind, recover 1/4 L, shuffle forward**

1      RV stap opzij  
2 & 3      LV kruis achter - RV stap opzij - LV kruis voor  
4      RV stap opzij  
5 - 6      LV rock gekruist achter - terug op RV 1/4 L om  
7 & 8      LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

**Samba steps R & L, rock forward, recover, shuffle 1/2 turn R**

1 & 2      RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV  
3 & 4      LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV  
5 - 6      RV rock voor - terug op LV  
7 & 8      RV stap achter 1/4 R - LV sluit - RV stap voor 1/4 R

**Samba steps L & R, rock forward, Recover, shuffle 1/2 turn L**

1 & 2      LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV  
3 & 4      RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV  
5 - 6      LV rock voor - terug op RV  
7 & 8      LV stap achter 1/4 L - RV sluit - LV stap voor 1/4 L

**Side rock, recover, behind-side-cross, Side rock, recover, coaster step**

1 - 2      RV rock opzij - terug op LV  
3 & 4      RV kruis achter - LV stap opzij - RV kruis over  
5 - 6      LV rock opzij - terug op RV -  
7 & 8      LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

**Kick-ball-points R & L, step, pivot 1/2 turn L, step, pivot 1/2 turn L**

- 1 & 2           RV schop voor - RV stap op bal - LV tik links opzij
  - 3 & 4           LV schop voor - LV stap op bal - RV tik rechts opzij
  - 5 - 6           RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
  - 7 - 8           RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
-