

One Man Army (fr)

拍数: 48 墙数: 1 级数: Débutant / Intermédiaire
编舞者: Diane Allard (CAN), André Savard (CAN), Suzanne Dionne (CAN) & Normand Moreau (CAN) - Août 2021
音乐: One Man Army - Cole Malone



[1-8] SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, SAILOR STEP, KICK BALL CHANGE

1-2& PD à droite, retour sur PG, PD à côté PG 12h00
3-4 PG à gauche, retour sur PD
5& Croiser PG derrière PD, PD assemblé PG,
6 PG devant en diagonale gauche
7&8 Kick PD vers l'avant, assembler PD à côté PG, transférer poids sur PG

[9-16] STEP ½ TURN LEFT, WALK, WALK, HILL GRIND, STOMP X2

1-2 PD devant, ½ tour à gauche, PG devant 6h00
3-4 Deux pas de marche PD PG
5-6 Talon D devant tourner sur talon D vers la D avec ¼ de tour à D, PG derrière 9h00
7-8 Stomp PD, Stomp PG

Finale ici

[17-24] SLIDE TOUCH X2, UNWIND, STEP, TOUCH

1-2 Glisser PD en diagonale droite, PG toucher au PD
3-4 Glisser PG en diagonale gauche, PD toucher au PG
5-6 Plante PD croisé derrière PG avec ½ tour à droite, poids sur PD 3h00
7-8 PG devant, PD touche à côté PG

[25-32] RIGHT TOUCH, PAUSE, TOGETHER, LEFT TOUCH, PAUSE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT, STEP ½ TURN LEFT

1-2& PD pointé à droite, pause, PD à côté PG
3-4 PG pointé à gauche, pause
5& Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à gauche, PD assemblé PG 12h00
6 PG devant en diagonale gauche
7-8 PD devant, ½ tour à gauche, PG devant 9h00

[33-40] (HILL SWITCH X2, STOMP, HILL STOMP) X2

1&2& Talon PD devant, PD à côté PG, Talon PG devant, PG à côté PD
3-4& PD stomp devant, Stomp talon droit, PD à côté PG
5&6& Talon PG devant, PG à côté PD, Talon PD devant, PD à côté PG
7-8 PG stomp devant, Stomp talon gauche

[41-48] VAUDEVILLE, UNWIND, KICK BALL CHANGE

&1 PG à côté PD, Croisé le PD devant le PG
&2 PG à côté PD, Talon D devant en diagonale à droite
&3 PD à côté PG, Croiser le PG devant le PD,
&4 PD à côté PG, Talon G devant en diagonale à gauche
5-6 Plante PG croisé derrière PD avec ½ tour à gauche,
poids sur PG devant 12h00
7&8 Kick PD vers l'avant, assembler PD à côté PG, transférer poids sur PG

Après la 3e routine complète

Tag : (WALK, WALK, STEP ¼ TURN LEFT) X4

1-2 PD devant, PG devant, PD devant ¼ de tour à gauche 9h00

- 3-4 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 6h00
- 5-6 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 3h00
- 7-8 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 12h00

Finale (après les 16 premiers comptes):

(WALK, WALK, STEP $\frac{1}{4}$ TURN LEFT) X4

- 1-2 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 9h00
 - 3-4 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 6h00
 - 5-6 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 3h00
 - 7-8 PD devant, PG devant, PD devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche 12h00
 - 9 SALUT de la main à la tempe droite
-