

# One Man Army (fr)

拍数: 48      墙数: 1      级数: Débutant / Intermédiaire  
编舞者: Diane Allard (CAN), André Savard (CAN), Suzanne Dionne (CAN) & Normand Moreau (CAN) - Août 2021  
音乐: One Man Army - Cole Malone



## [1-8] SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, SAILOR STEP, KICK BALL CHANGE

1-2&      PD à droite, retour sur PG, PD à côté PG 12h00  
3-4      PG à gauche, retour sur PD  
5&      Croiser PG derrière PD, PD assemblé PG,  
6      PG devant en diagonale gauche  
7&8      Kick PD vers l'avant, assembler PD à côté PG, transférer poids sur PG

## [9-16] STEP ½ TURN LEFT, WALK, WALK, HILL GRIND, STOMP X2

1-2      PD devant, ½ tour à gauche, PG devant 6h00  
3-4      Deux pas de marche PD PG  
5-6      Talon D devant tourner sur talon D vers la D avec ¼ de tour à D, PG derrière 9h00  
7-8      Stomp PD, Stomp PG

Finale ici

## [17-24] SLIDE TOUCH X2, UNWIND, STEP, TOUCH

1-2      Glisser PD en diagonale droite, PG toucher au PD  
3-4      Glisser PG en diagonale gauche, PD toucher au PG  
5-6      Plante PD croisé derrière PG avec ½ tour à droite, poids sur PD 3h00  
7-8      PG devant, PD touche à côté PG

## [25-32] RIGHT TOUCH, PAUSE, TOGETHER, LEFT TOUCH, PAUSE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT, STEP ½ TURN LEFT

1-2&      PD pointé à droite, pause, PD à côté PG  
3-4      PG pointé à gauche, pause  
5&      Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à gauche, PD assemblé PG 12h00  
6      PG devant en diagonale gauche  
7-8      PD devant, ½ tour à gauche, PG devant 9h00

## [33-40] (HILL SWITCH X2, STOMP, HILL STOMP) X2

1&2&      Talon PD devant, PD à côté PG, Talon PG devant, PG à côté PD  
3-4&      PD stomp devant, Stomp talon droit, PD à côté PG  
5&6&      Talon PG devant, PG à côté PD, Talon PD devant, PD à côté PG  
7-8      PG stomp devant, Stomp talon gauche

## [41-48] VAUDEVILLE, UNWIND, KICK BALL CHANGE

&1      PG à côté PD, Croisé le PD devant le PG  
&2      PG à côté PD, Talon D devant en diagonale à droite  
&3      PD à côté PG, Croiser le PG devant le PD,  
&4      PD à côté PG, Talon G devant en diagonale à gauche  
5-6      Plante PG croisé derrière PD avec ½ tour à gauche,  
poids sur PG devant 12h00  
7&8      Kick PD vers l'avant, assembler PD à côté PG, transférer poids sur PG

Après la 3e routine complète

Tag : (WALK, WALK, STEP ¼ TURN LEFT) X4

1-2      PD devant, PG devant, PD devant ¼ de tour à gauche 9h00

- 3-4 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 6h00
- 5-6 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 3h00
- 7-8 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 12h00

**Finale (après les 16 premiers comptes):**

**(WALK, WALK, STEP  $\frac{1}{4}$  TURN LEFT) X4**

- 1-2 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 9h00
  - 3-4 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 6h00
  - 5-6 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 3h00
  - 7-8 PD devant, PG devant, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche 12h00
  - 9 SALUT de la main à la tempe droite
-