

Bless This Mess (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: High Beginner Country
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - August 2021
音乐: God Bless This Mess - Sasha McVeigh



Note: Der Tanz beginnt nach 16 Counts mit Einsatz des Gesangs

[01-08] Side, together, step, hold, rocking chair

1,2 LF Schritt nach links - RF neben LF absetzen
3,4 LF Schritt nach vorn - 1 Count halten
5,6 RF Schritt nach vorn - Gewicht auf LF verlagern
7,8 RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF verlagern

[09-16] Mounterey turn 1/4 right, heel, hook, step, flick

1,2 RF nach rechts auftippen - 1/4 R-Drehung auf dem LF und RF neben LF absetzen
3,4 LF nach links auftippen - LF neben RF absetzen
5,6 R-Ferse nach vorn auftippen - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
7,8 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF anheben

[17-24] Back lock back, hook, side, hold, cross back, recover

1,2 LF Schritt nach hinten - RF vor LF kreuzen
3,4 LF Schritt nach hinten - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
5,6 RF großer Schritt nach rechts - 1 Count halten
7,8 LF Schritt hinter RF kreuzen und belasten - Gewicht auf RF verlagern

[25-32] Side, recover with 1/4 turn right, step, hold, side, together, back, touch

1,2 LF Schritt nach links - 1/4 R-Drehung und Gewicht auf RF verlagern
3,4 LF Schritt nach vorn - 1 Count halten
5,6 RF Schritt nach rechts - LF an RF heran setzen
7,8 RF Schritt nach hinten - LF neben RF auftippen

... und von vorn

TAG: Tanze am Ende der 2.|6.|10.Wand (immer auf 12:00 Uhr) zusätzlich folgende 4 Counts

(1-4) Side, touch with clap, side touch with clap

1,2 LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen, dabei einmal in die Hände klatschen
3,4 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen, dabei einmal in die Hände klatschen

Finish: Der Tanz endet mit dem Monterey Turn (Count 9-12).

Tanze den Monterey Turn am Ende mit einer 1/2 R-Drehung (Tanz endet auf 12:00 Uhr)