

# Rise Up & See (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Sandra Moschel (FR) & Régine POUBLAN (FR) - Août 2021  
音乐: Rise Up - Charles Monneraud



intro 16 comptes

## [1-8] Side step - Together - Shuffle fwd - Side step - Together-Suffle back

1-2            PD à droite - PG à côté du PD\*  
3&4           PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6           PG à gauche - PD à côté du PG\*  
7&8           PG arrière - PD à côté du PG\* - PG arrière\*

## [9-16] Side rock - Cross shuffle - Side rock - behind 1/4 turn (R) - Step fwd

1-2            PD à droite avec appui - Retour appui PG\*  
3&4           PD croisé devant PG (2x)\*  
5-6           PG à gauche avec appui - Retour appui PD\*  
7&8           PG derrière PD - 1/4 de tour à droite\* - PD à droite - PG avant\*

## [17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Step 1/2 turn (R) -Runs x 3 fwd

1-2            PD avant avec appui - Retour appui PG\*  
3&4           1/2 à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6           PG avant avant- 1/2 tour à droite\*  
7&8           PG avant -PD avant \* - PG avant\* (3 claps)

## [25-32] Side step - Behind - 1/4 turn (R) - Shuffle fwd - Rock fwd - Runs x 3

1-2            PD à droite - PG derrière PD\*  
3&4           1/4 de tour à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6           PG avant avec appui - Retour appui PD\*  
7&8           PG arrière - PD arrière\* - PG arrière\* (3 claps)

Tag : Sailor step. Au 4ème mur ne pas faire le 1/4 de tour de la 2ème section - (6H00)

Restart : Après le Tag

\*Claps : Les claps se font sur les 23&24 - 31&32 - (Option)

Pas de claps sur le 1er mur

Last Update - 20 Nov. 2021