

Sent From Above (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice WCS
编舞者: Martine Canonne (FR) & Martine Nageotte (FR) - Août 2021
音乐: Sent From Above - Dolly Parton : (iTunes - Single)



Départ : 16 comptes

[1 - 8] WALKS R & L, SAILOR ¼ w/SKATE R, SKATE L, SKATE TURN ¼ R, MAMBO

- 1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant (ouvrir votre corps diagonale droite)
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, skate PD diagonale avant droite (03:00)
- 5 - 6 Skate PG diagonale avant gauche, ¼ de tour à droite en faisant skate PD devant (06:00)
- 7 & 8 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG à côté du PD en poussant vos hanches en arrière (finir PDC sur PG)

[9 - 16] WALKS R & L, ANCHOR STEP, BACKS L & R, COASTER STEP

- 1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3 & 4 Poser PD croisé derrière PG (3ème position), revenir en appui sur PG, poser PD derrière
- 5 - 6 Poser PG derrière, poser PD derrière
- 7 & 8 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

*** RESTART ici sur le mur 4 face à 09:00 ****

[17 - 24] [SIDE ROCK, CROSS & CROSS] R & L

- 1 - 2 Poser PD à droite, revenir en appui sur PG
- 2 & 3 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Poser PG à gauche, revenir en appui sur PD
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

[25 - 32] POINT R & L &, POINT R-TOUCH-BACK R w/ DRAG HEEL L, COASTER STEP, STEP- TURN 3/4-POINT

- 1 & Toucher pointe PD à droite, rassembler PD à côté du PG
- 2 & Toucher pointe PG à gauche, rassembler PG à côté du PD
- 3 & 4 Toucher pointe PD à droite, toucher PD à côté du PG, grand pas PD derrière & glisser talon PG vers PD
- 5 & 6 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant
- 7 & 8 Poser PD devant, ¾ de tour à gauche en appui sur ball PG, toucher pointe PD à droite (09:00)

FINAL : terminer la danse après le compte 1 face 12:00

Contact : martine@talons-sauvages.com - <http://danseavecmartineherve.fr/>