

Following The Sun (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Sonja Vocke (DE) - Januar 2021
音乐: Following the Sun - SUPER-Hi & Neeka



Intro: nach 16 Counts, beginne mit dem Gesang

Section 1 [1-8] Side Rock, Recover, Coaster Step, Side Rock, Recover, Step Lock Step

1-2 wiege RF nach rechts - wiege zurück auf LF
3&4 RF rückwärts - LF neben RF - RF vorwärts
5-6 wiege LF nach links - wiege zurück auf RF
7&8 LF vorwärts - kreuze RF hinter LF - LF vorwärts

Section 2 [9-16] Step Lock Step, Step 1/2 Turn Right, Full Turn Right, Left, Behind

1&2 RF vorwärts - kreuze LF hinter RF - RF vorwärts
3-4 LF vorwärts - 1/2 Rechtsdrehung auf RF (6 Uhr)
5-6 1/4 Rechtsdrehung auf LF (9 Uhr) - 3/4 Rechtsdrehung auf RF (6 Uhr)
7-8 LF links - RF hinter LF

Section 3 [17-24] Left, Cross Point, Diag. Back Lock Back, 1/8 Turn Right Back, 1/4 Turn Right Point, Cross, Side Ball, Fwrd.

1-2 LF links - R Bein und Fußspitze über LF kreuzen und nach links ausstrecken
3&4 RF diagonal rückwärts (4:30 Uhr) - kreuze LF vor RF - RF diagonal rückwärts
5-6 LF rückwärts mit 1/8 Rechtsdrehung (6 Uhr) - 1/4 Rechtsdrehung R Bein und Fußspitze rechts ausstrecken (9 Uhr)
7&8 kreuze RF über LF - mit L Ballen links vorwärts gehen - mit RF etwas nach vorne gehen

Section 4 [25-32] Cross, Side Ball, Fwrd., Open Jazz Box, 1/2 Turn Right, Fwrd.

1&2 kreuze LF über RF - mit R Ballen rechts vorwärts gehen - mit LF etwas nach vorne gehen
3-4 kreuze RF über LF - LF rückwärts
5-6 RF rechts - LF vorwärts
7-8 1/2 Rechtsdrehung auf RF (3 Uhr) - LF vorwärts

Am Ende von Wand 8 (12 Uhr) - Tag 1 & 2

Tag 1 (12 Uhr), 8 cts. (x4)

Side Rock, Recover, Behind, 1/4 Turn Left, Step 1/2 Turn Left, Fwrd. 2x

1-2 wiege RF nach rechts - wiege zurück auf LF
3-4 RF hinter LF - 1/4 Linksdrehung auf LF (9 Uhr)
5-6 RF vorwärts - 1/2 Linksdrehung auf LF (3 Uhr)
7-8 RF vorwärts - LF vorwärts

Tanze diesen Tag 4x (nach 12 Uhr, 3 Uhr, 6 Uhr und 9 Uhr), danach tanze direkt Tag 2

Tag 2 (12 Uhr), 8 cts.

1-2-3-4-5-6 RF nach rechts, beuge langsam das rechte Knie und lehne dich nach rechts,
das linke Bein bleibt gestreckt und am Platz
7-8 strecke das rechte Bein wieder, Gewicht zurück auf LF

Beginne den Tanz von vorn...viel Spaß

Ich freue mich über Rückmeldungen unter: Sonny V. - dancing-unicorn@gmx.net

