

# Following The Sun (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Intermediate  
编舞者: Sonja Vocke (DE) - Januar 2021  
音乐: Following the Sun - SUPER-Hi & Neeka



**Intro: nach 16 Counts, beginne mit dem Gesang**

## **Section 1 [1-8] Side Rock, Recover, Coaster Step, Side Rock, Recover, Step Lock Step**

1-2                      wiege RF nach rechts - wiege zurück auf LF  
3&4                      RF rückwärts - LF neben RF - RF vorwärts  
5-6                      wiege LF nach links - wiege zurück auf RF  
7&8                      LF vorwärts - kreuze RF hinter LF - LF vorwärts

## **Section 2 [9-16] Step Lock Step, Step 1/2 Turn Right, Full Turn Right, Left, Behind**

1&2                      RF vorwärts - kreuze LF hinter RF - RF vorwärts  
3-4                      LF vorwärts - 1/2 Rechtsdrehung auf RF (6 Uhr)  
5-6                      1/4 Rechtsdrehung auf LF (9 Uhr) - 3/4 Rechtsdrehung auf RF (6 Uhr)  
7-8                      LF links - RF hinter LF

## **Section 3 [17-24] Left, Cross Point, Diag. Back Lock Back, 1/8 Turn Right Back, 1/4 Turn Right Point, Cross, Side Ball, Fwrd.**

1-2                      LF links - R Bein und Fußspitze über LF kreuzen und nach links ausstrecken  
3&4                      RF diagonal rückwärts (4:30 Uhr) - kreuze LF vor RF - RF diagonal rückwärts  
5-6                      LF rückwärts mit 1/8 Rechtsdrehung (6 Uhr) - 1/4 Rechtsdrehung R Bein und Fußspitze rechts ausstrecken (9 Uhr)  
7&8                      kreuze RF über LF - mit L Ballen links vorwärts gehen - mit RF etwas nach vorne gehen

## **Section 4 [25-32] Cross, Side Ball, Fwrd., Open Jazz Box, 1/2 Turn Right, Fwrd.**

1&2                      kreuze LF über RF - mit R Ballen rechts vorwärts gehen - mit LF etwas nach vorne gehen  
3-4                      kreuze RF über LF - LF rückwärts  
5-6                      RF rechts - LF vorwärts  
7-8                      1/2 Rechtsdrehung auf RF (3 Uhr) - LF vorwärts

## **Am Ende von Wand 8 (12 Uhr) - Tag 1 & 2**

### **Tag 1 (12 Uhr), 8 cts. (x4)**

#### **Side Rock, Recover, Behind, 1/4 Turn Left, Step 1/2 Turn Left, Fwrd. 2x**

1-2                      wiege RF nach rechts - wiege zurück auf LF  
3-4                      RF hinter LF - 1/4 Linksdrehung auf LF (9 Uhr)  
5-6                      RF vorwärts - 1/2 Linksdrehung auf LF (3 Uhr)  
7-8                      RF vorwärts - LF vorwärts

## **Tanze diesen Tag 4x (nach 12 Uhr, 3 Uhr, 6 Uhr und 9 Uhr), danach tanze direkt Tag 2**

### **Tag 2 (12 Uhr), 8 cts.**

1-2-3-4-5-6              RF nach rechts, beuge langsam das rechte Knie und lehne dich nach rechts,  
**das linke Bein bleibt gestreckt und am Platz**  
7-8                      strecke das rechte Bein wieder, Gewicht zurück auf LF

### **Beginne den Tanz von vorn...viel Spaß**

Ich freue mich über Rückmeldungen unter: [Sonny V. - dancing-unicorn@gmx.net](mailto:Sonny V. - dancing-unicorn@gmx.net)

