

Before He Cheats (fr)

拍数: 48 墙数: 3 级数: Novice / Intermédiaire
编舞者: Éloïse CRUIZIAT (FR) & Valérie CRUIZIAT (FR) - Juillet 2021
音乐: Before He Cheats - Carrie Underwood



(Introduction : 2x8 temps)

La danse ne commence jamais sur le mur de 3h

[1-8] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2 Marche D, Marche G
3&4 PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant
5&6 PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant
7&8 PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

[9-16] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, BEHIND ¼ STEP BALL STEP

1&2& PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.
3&4 PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD
5&6 PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite
7&8& PD croise derrière PG, PG ¼ à gauche, PD pas en avant, rassembler et mettre poids PG

[17-24] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2 Marche D, Marche G
3&4 PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant
5&6 PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant
7&8 PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

[25-32] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, SAILOR STEP R ½ TURN.

1&2& PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.
3&4 PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD
5&6 PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite
7&8 Croiser PD derrière PG, pivoter 1/2 tour à D poser PG à G, poser PD devant avec PdC

[33-40] HIP BUMPx3. LOCK BACK. SUFFLE ½ TURN. STEP TURN STEP.

1&2 PG en avant, bump avant, bump arrière, bump avant (Pdc PD)
3&4 PG pas en arrière, croise PD devant PG, PG pas en arrière
5&6 ½ tour PD devant, rassemble PG à côté PD, PD pas en avant
7&8 PG pas en avant, ½ tour PdC PD, PG en avant

[40-48] STEP LOCK STEP x2. MAMBO ½ TURN. SHUFFLE FULL TURN

1&2 PD diagonal avant, PG croise derrière PD, PD diagonal avant
&3&4 PG diagonale avant, PD croise derrière PD, PG diagonale avant, PD pas en avant
5&6 PG devant prendre appui, revenir ½ tour à G, PdC PG
7&8 ½ tour à G PD en arrière, ½ tour à G PG en avant, PD pas en avant

TAG (4 temps) à la fin du 1er mur (reprise de la danse sur le mur de 12h)

STEP TURN CROSS. MAMBO

1&2 PG pas en avant, ¼ tour D, PG croise devant PD
3&4 PD pas à droite, PdC PG, touch PD à côté PG

Last Update - 4 Mar. 2022