

Now Or Never EZ (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Juillet 2021
音乐: Now or Never - Hunter Brothers : (CD : Been a Minute 2021)



Démarrer la danse après 16 comptes (sur les paroles)

[1-8] ROCKIN'CHAIR FWD, STEP FWD, TOGETHER, TRIPLE STEP BACK

1-2 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
3-4 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG
5-6 Avancer PD, rassembler PG coté PD avec PdC
7&8 Pas chassé PD derrière (PD, PG, PD)

[9-16] ROCKIN'CHAIR BACK, STEP BACK, TOGETHER, TRIPLE STEP FWD

1-2 Poser PG derrière en basculant PdC, revenir sur PD
3-4 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
5-6 Reculer PG, rassembler PD coté PG avec PdC
7&8 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG)

[17-24] STEP SIDE, BEHIND, TRIPLE STEP SIDE, STEP ¼, STEP ¼

1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
3&4 Pas chassé PD à D (PD, PG, PD) 00 :00
5-6 Poser PG devant, pivoter ¼ tour à D (finir PdC sur PD) 3 :00
7-8 Poser PG devant, pivoter ¼ tour à D (finir PdC sur PD) 6 :00

[25-32] JAZZ TRIANGLE, MONTEREY ¼ TURN

1-2 Croiser PG devant PD, reculer PD
3-4 Poser PG à G, rassembler plante PD coté PG (PdC sur PG)
5-6 Pointer PD à D, ramener PD coté PG en pivotant d'un ¼ tour à D 9 :00
7-8 Pointer PG à G, ramener PG coté PD avec PdC

TAG 1 : 4 COMPTES (6 :00)

Après le 2ème mur, faire un ½ tour sur 4 temps en partant du PD vers la G afin de revenir sur le mur de 12 :00.

TAG 2 : 8 COMPTES (9 :00)

Après le 3ème mur, faire un rockin'chair PD devant (1-4), suivi d'un ¾ tour sur 4 temps en partant du PD vers la G afin de revenir sur le mur de 12 :00 (5-8).

RESTART : (9 :00)

Au 5ème mur après les 16 premiers comptes, recommencer au début.

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...