

Now Or Never (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Juillet 2021
音乐: Now or Never - Hunter Brothers : (CD : Been a Minute 2021)



Démarrer la danse après 16 comptes (sur les paroles)

[1-8] ROCK STEP FWD, FULL TRIPLE TURN, STEP ¼ TURN, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
3&4 ½ tour à D poser PD devant, ½ tour à D poser PG derrière, ½ tour à D poser PD devant 6 :00
5-6 Poser PG devant, pivoter ¼ tour à D (finir PdC sur PD) 9 :00
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[9-16] SLIDE SIDE, BALL CROSS & STEP SIDE, HEEL & TOUCH, ¼ TURN TOUCH & HEEL, TOGETHER

1-2 Faire un grand pas PD à D, glisser PG coté PD
&3-4 Rassembler PG coté PD, croiser PD devant PG, poser PG à G
5&6 Poser talon PD devant, rassembler PD coté PG, touch plante PG coté PD
&7&8 Pivoter ¼ tour à G en posant PG, touch plante PD coté PG, poser PD coté PG, poser talon PG devant
& Ramener PG coté PD avec PdC 12 :00

[17-24] ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP ¾ TURN, SAMBA STEP, SAMBA STEP

1-2 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
3&4 Pas chassé (PD, PG, PD) en faisant ¾ tour vers la D 3 :00
5&6 Samba step PG devant en finissant PdC sur PG
7&8 Samba step PD devant en finissant PdC sur PD

[25-32] ROCK STEP FWD, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, HEEL, TOGETHER, STEP ¼ TURN, STEP ¼ TURN

1-2 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
&3 Reculer PG, touch plante PD coté PG
&4& Poser PD au sol, touch talon PG devant, ramener PG coté PD avec PdC 3 :00
5-6 Poser PD devant, pivoter ¼ tour à G 12 :00
7-8 Poser PD devant, pivoter ¼ tour à G 9 :00

TAG 1 : 4 COMPTES (6 :00)

Après le 2ème mur, faire un ½ tour sur 4 temps en partant du PD vers la G afin de revenir sur le mur de 12 :00.

TAG 2 : 8 COMPTES (9 :00)

Après le 3ème mur, faire un rockin'chair PD devant (1-4), suivi d'un ¾ tour sur 4 temps en partant du PD vers la G afin de revenir sur le mur de 12 :00 (5-8).

RESTART : Début du mur à 9 :00, restart à 3 :00

Au 5ème mur après les 16 premiers comptes, recommencer au début.

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité