

Southerland Dance (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Sigg Gudenus (DE) - Juli 2021
音乐: Dance - Southerland



Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges.

#1. Sektion: Walk, Walk, Mambo Step, Back, Back, Coaster Step

1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3&4 RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts

#2. Sektion: Heel & Heel & Touch Back, ½ Turn, Vaudeville & Heel, Hook

1& rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
2& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
3-4 rechte Fußspitze hinten aufsetzen, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)
5& LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen
6& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
7-8 rechte Ferse vorn auftippen, rechtes Bein vor linkem Bein anwinkeln

Restart: In der 5. und 11. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (jeweils 3Uhr).

#3. Sektion: Step, Close, Point & Point & Rocking Chair

1-2 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen
3& rechte Fußspitze nach rechts auftippen, RF neben LF absetzen
4& linke Fußspitze nach links auftippen, LF neben RF absetzen

Restart: In der 3. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (12Uhr).

5-6 RF Schritt nach vorn, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Restart: In der 9. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (12Uhr).

#4. Sektion: Samba Across with ¼ turn, Cross, Side, Behind & Cross, Kickball Change

1&2 ¼ Drehung rechtsherum, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF (9Uhr)
3-4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen
7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Dance, Have Fun & Smile!