

American Blonde (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 108 墙数: 2 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Kristof Arts (BEL) - Juin 2021
音乐: Somethin' In the Water - American Blonde



Dansvolgorde :A+T,A,B+T,A,B+T,T,C,B+T,T,C,Einde

DEEL A: 40 TELLEN

A1: HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP

1 RV tik hak voor
& RV kruis voor LV
2 RV tik hak voor
& RV flick achter
3 RV stap voor
& LV zet bij
4 RV stap voor
5 LV tik teen opzij (knie naar binnen)
& LV hak naast RV
6 LV stamp voor
7 RV tik teen opzij (knie naar binnen)
& RV hak naast RV
8 RV stamp voor

A2: HEEL, HOOK, HEEL, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN R

1 LV tik hak voor
& LV kruis voor RV
2 LV tik hak voor
3 LV stap achter
& RV zet bij
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV zet naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 ½ draai R-om

A3: ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP X2

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV zet naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV zet naast RV
8 RV stap voor

A4: FULL TURN FWD, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN R

1 LV ½ draai R-om, stap achter
2 RV ½ draai R-om, stap voor
3 LV stap voor

& RV zet bij
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
& LV zet bij
8 RV ¼ draai R-om, stap voor

A5: CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, ¼TURN R X2 STEP FWD

1 LV stap over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap over RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV kruis over LV
7 LV ¼ R-om, stap achter
& RV ¼ R-om, stap opzij
8 LV stap voor

DEEL B: 36 TELLEN

B1: HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, MAMBO STAP, COASTER STEP

1 RV tik hak voor
& RV kruis voor LV
2 RV tik hak voor
& RV flick achter
3 RV stap voor
& LV zet bij
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stap naast
7 RV stap achter
& LV zet naast
8 RV stap voor

B2: STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD, MAMBO, COASTER STEP

1 LV stap voor
& ½ draai R-om
2 LV stap voor
3 RV ½ draai L-om, stap achter
4 LV ½ draai L-om, stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap naast
7 LV stap achter
& RV zet naast
8 LV stap voor

B3: CROSS & HEEL, CROSS & HEEL, ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R

1 RV kruis over LV
& LV zet naast RV
2 RV hak schuin voor

- & RV zet naast LV
- 3 LV kruis over RV
- & RV zet naast LV
- 4 LV hak schuin voor
- & LV zet naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
- & LV zet bij
- 8 RV ¼ draai R-om, stap voor

B4: CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, ¼TURN R X2, STEP FWD

- 1 LV stap over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap over RV
- 5 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV ¼ R-om, stap achter
- & RV ¼ R-om, stap opzij
- 8 LV stap voor

B5: MAMBO STEP, COASTER STEP

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor

DEEL C: 32 TELLEN

C1: MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & ½ draai R-om
- 6 RV stap voor
- 7 LV ½ draai L-om, stap achter
- 8 RV ½ draai L-om, stap voor

C2: MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD

- 1 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 2 LV stap naast
- 3 RV stap achter
- & LV zet naast
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor

- & ½ draai R-om
- 6 LV stap voor
- 7 RV ½ draai L-om, stap achter
- 8 LV ½ draai L-om, stap voor

C3: CROSS & HEEL, CROSS & HEEL, ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R

- 1 RV kruis over LV
- & LV zet opzij
- 2 RV hak schuin voor
- & RV zet naast LV
- 3 LV kruis over RV
- & RV zet opzij
- 4 LV hak schuin voor
- & LV zet naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
- & LV zet bij
- 8 RV ¼ draai R-om, stap voor

C4: CROSS, SIDE, ½ SAILOR STEP L, TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV ¼ draai L-om, stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV ¼ draai L-om, stap voor
- 5 RV tik teen opzij (knie naar binnen)
- & RV hak naast LV
- 6 RV stamp voor
- 7 LV tik teen opzij (knie naar binnen)
- & LV hak naast RV
- 8 LV stamp voor

TAG:

ROCK STEP FWD, RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, RECOVER, SHUFFLE FWD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV zet bij
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV zet bij
- 8 LV stap voor

EINDE:

MAMBO STEP, COASTER STEP

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap achter
- & RV zet naast
- 4 LV stap voor

