

Cover Me In Sunshine (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 96 墙数: 0 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Mel Schwendemann (CH) - Juni 2021
音乐: Cover Me In Sunshine - P!nk & Willow Sage Hart



Sequenzen: A, B (1-20), A, B, C, B (17-40)

Part A

[1-8] Side R, Behind L, 1/4 Turn R Step fwd. R, Hold, Step Turn 1/2 R, 1/4 Turn R Side L, Behind R

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00), Warten
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 9:00)
7 1/4 Drehung rechts herum (face 12:00) und LF Schritt nach links
8 RF hinter LF kreuzen

[9-16] Side L, Hold, Ball-Side, Cross R, Unwind Full Turn L with Sweep back L, Behind-Side-Cross

1, 2 LF Schritt nach links, Warten
&3,4 RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 Auf beiden Ballen über 2 Counts ganze Drehung links herum ausführen und LF im Kreis nach hinten schwingen
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

[17-24] Side Rock R, Recover, Coaster Step R, Turn 1/2 R Back L, Touch fwd. R, Kick fwd. R & Touch fwd. L

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
5 1/2 Drehung rechts herum (face 6:00) und LF Schritt zurück
6 RFSp vorne auftippen
7&8 RF nach vorne kicken, RF an LF heran setzen, LFSp vorne auftippen

[25-33] Ball-Step-Ball-Step, Turn 3/8 Touch back L, Hold, Ball-Back, 3/8 Turn R Step fwd. R, 1/2 Turn R Back L, Sailor Step R

&1 LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
&2 LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 3 /8 Drehung rechts herum (face 10:30) und LFSp hinten auftippen, Warten
&5 RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt zurück
6 3 /8 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
7 1/2 Drehung rechts herum (face 9:00) und LF Schritt zurück
8&1 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach vorn

[34-40] Ball-Step, Cross Rock L, Recover, Side L, Full Turn R (Walk R-L, Run R-L-R)

&2 LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3&4 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
5 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (12:00)
6 1/8 Drehung rechts herum und LF Schritt nach vorn (1:30)
7 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (4:30)
& 1/8 Drehung rechts herum und LF Schritt nach vorn (6:00)
8 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (9:00)

Part B

[1-8] Step fwd. L / Sweep R, Step fwd. R / Sweep L, Rock fwd. L, Recover, 1/2 Turn L Step fwd. L, 1/2 Turn L Back R, 1/2 Turn L Step fwd. L, Rock fwd. R, Recover, Back R

1 LF Schritt nach vorn und RF im Kreis nach vorn schwingen

- 2 RF Schritt nach vorn und LF im Kreis nach vorn schwingen
- 3& LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 4 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00)
- 5 1/2 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt zurück
- 6 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00)
- 7&8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

[9-16] Coaster Step L, Kick fwd. R & Touch fwd. L, Ball-Step-Ball-Step, Rock fwd. L, 1/4 Turn L Side L

- 1&2 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF nach vorne kicken, RF an LF heran setzen, LFSp vorne auf tippen
- &5 LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- &6 LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 7& LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 8 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und LF Schritt nach links

(Nach Part C hier Part B starten)

[17-24] Step fwd. R / Sweep L, Step fwd. L / Sweep R, Rock fwd. R, Recover, Touch R, 1/2 Turn R Step fwd. R, 1/2 Turn R Back L, Rock back R, Recover, Rock back R

- 1 RF Schritt nach vorn und LF im Kreis nach vorn schwingen
- 2 LF Schritt nach vorn und RF im Kreis nach vorn schwingen
- 3&4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RFSp neben LF auf tippen

(Im 1. Part B hier Tanz abbrechen und mit Part A beginnen)

- 5 1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (6:00)
- 6 1/2 Drehung rechts herum (face 12:00) und LF Schritt zurück
- 7&8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF, Gewicht zurück auf RF

[25-32] Side Rock L, Recover, Cross L, Unwind Full Turn R, Side R, Side Rock L, Recover & Side Rock L, Chassé R

- 1&2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 3, 4 Auf beiden Ballen ganze Drehung rechts herum ausführen, RF Schritt nach rechts
- 5&6 RF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, Gewicht zurück auf LF (Hüften mitschwingen)
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts

[33-40] Step fwd. L / Sweep R, Step fwd. R / Sweep L, Rock fwd. L, Recover, Side L, Cross R, Unwind Full Turn L, Side L, Touch R

- 1 LF Schritt nach vorn und RF im Kreis nach vorn schwingen
- 2 RF Schritt nach vorn und LF im Kreis nach vorn schwingen
- 3&4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, auf beiden Ballen ganze Drehung links herum ausführen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen

Part C

[1-8] Side Rock R, Recover, Together R, Side Rock L, Recover, Together L, Rock fwd. R, Recover, Together R, Rock back L, Recover, Together L

- 1,2& RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
- 3,4& LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzen
- 5,6& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
- 7,8& LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzen

[9-16] Side Rock R, Recover, Together R, Side Rock L, Recover, Together L, Rock fwd. R, Recover, Together R, Rock back L, Recover, Together L

- 1,2& RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
- 3,4& LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzen
- 5,6& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
- 7,8& LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzen

Happy Dancing.....
