

My First Trick (de)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍数: 48 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Birgit Christine "Bibi" Hörzer (AUT) - 2013
音乐: Trickle Trickle - Manhattan Transfer



Tanz beginnt beim Intro wenn das 2. Mal die Worte "Trickle Trickle" gesungen werden

TOE STRUTS R+L (2x)

- 1-2 Rechte Spitze vorne auftippen, Rechte Ferse absenken
- 3-4 Linke Spitze vorne auftippen, Linke Ferse absenken
- 5-6 Rechte Spitze vorne auftippen, Rechte Ferse absenken
- 7-8 Linke Spitze vorne auftippen, Linke Ferse absenken

SIDE-TOGETHER CROSS R, HOLD, SIDE-TOGETHER CROSS L, HOLD

- 1-2 Rechts Schritt nach Rechts, Links an Rechts heran
- 3-4 Rechts vor Links kreuzen, PAUSE
- 5-6 Links Schritt nach Links, Rechts an Links heran
- 7-8 Links vor Rechts kreuzen, PAUSE

ROCK STEP R, ½ TURN R WITH STEP R, HOLD, LOCK SHUFFLE FORWARD L, HOLD

- 1-2 Rechts Schritt vor, Links etwas anheben, Gewicht wieder auf links
- 3-4 ½ Rechtsdrehung Rechts Schritt vor, PAUSE 6:00
- 5-6 Links Schritt vor, Rechts hinter Rechts einkreuzen
- 7-8 Links Schritt vor, PAUSE

SIDE, BEHIND, SIDE WITH ¼ TURN R, HOLD, ¼ TURN R, SIDE, TOGETHER, CROSS, HOLD

- 1-2 Rechts Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Rechts Schritt nach Rechts dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen, PAUSE 9:00
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung Links Schritt nach Links, Rechts an Links heransetzen 12:00
- 7-8 Links vor Rechts kreuzen, PAUSE

BACK R, LOCK L, BACK R, HOLD, COASTER STEP L, HOLD

- 1-2 Rechts Schritt zurück, Links vor Rechts einkreuzen
- 3-4 Rechts Schritt zurück, PAUSE
- 5-6 Links Schritt zurück, Rechts neben Links schließen
- 7-8 Links Schritt vor, PAUSE

STEP R, ½ TURN L, STEP R, HOLD, FULL TURN L, STEP L, HOLD

- 1-2 Rechts Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen 6:00
- 3-4 Rechts Schritt vor. PAUSE
- 5-6 Links Schritt vor dabei ½ Rechtsdrehung ausführen (Gewicht Links), Rechts Schritt vor dabei ½ Rechtsdrehung (Gewicht Rechts) 6:00
- 7-8 Links Schritt vor, PAUSE

Have fun & smile

eMail: dancewithfriendsvienna@gmail.com Phone.: Bibi (Birgit-Christine Hörzer) 0676 40 38 549

©by Dance with Friends Vienna