

# Ramona (de)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Improver  
编舞者: Christine Steindl (AUT) - Mai 2021  
音乐: Ramona - The Blue Diamonds : (Remastered)



Intro: 16 cts

## Sektion 1: Rocking-Chair re, Kick re - 2x, Back-Rock re

1,2      re Fuß Schritt vorwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;  
3,4      re Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;  
5,6      re Fuß Kick vorwärts; re Fuß Kick vorwärts;  
7,8      re Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;

## Sektion 2: Step re, 1/2 Turn R, Back li, Back-Rock re, Kick re - 2x , Back-Rock re

1,2      re Fuß Schritt vorwärts; 1/2 Re-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt rückwärts; (6:00)  
3,4      re Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß,  
5,6      re Fuß Kick vorwärts; re Fuß Kick vorwärts;  
7,8      re Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;

## Sektion 3: Triple-Step re seitw, Back-Rock li, Side-Hold-Ball-Side-Touch li

1&2      re Fuß Schritt seitwärts; li Ballen schließt neben dem re Fuß; re Fuß Schritt seitwärts;  
3,4      li Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den re Fuß;  
5,6&      li Fuß Schritt seitwärts; Halten; re Ballen schließt neben dem li Fuß;  
7,8      li Fuß Schritt seitwärts; re Fußspitze Tipp neben dem li Fuß;

(\*) optional in der 4. Wand

## Sektion 4: Rolling-Vine R, Hold, Hip-Sways li, re, li, Hold

1,2      1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt vorwärts; (9:00)1/2 Re-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt rückwärts; (3:00)  
3,4      1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt seitwärts; (6:00)Halten;  
5,6      li Fuß Schritt seitwärts, Hip-Sway nach li; Hip Sway nach re;  
7,8      Hip-Sway nach li; Halten;

der Tanz beginnt von vorne...

(\*) optional in der 4. Wand nach 24 cts; dann RestartStomp re, Claps, synkopierte Ballen-Steps am Platz mit Touch

re Fuß Stomp (ohne Gewicht) seitwärts; Clap; Clap; Clap;  
re Ballen Schritt am Platz; li Ballen Schritt am Platz;  
re Ballen Schritt am Platz; li Ballen Schritt am Platz;  
re Fußspitze Tipp neben dem li Fuß;