

Back On My Feet (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire / Avancé
编舞者: Maëva MEYER (FR) - Mai 2021
音乐: Back on My Feet - Kimberose



Introduction : 16 comptes.

[1-8] : CROSS ; POINT ; CROSS ; POINT ; JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-2 Croiser PD devant PG (1) - Pointer PG à gauche (2)
- 3-4 Croiser PG devant PD (3) - Pointer PD à droite (4)
- 5-6 Croiser PD devant PG avec PDC (5) - ¼ à droite et PG derrière avec PDC (6)
- 7-8 Poser PD à droite (7) - Croiser PG devant PD avec PDC (8)

[9-16] : MONTEREY ½ TURN × 2

- 1-2 Pointer PD à droite (1) - ½ tour à droite et rassembler PD à côté PG (2)
- 3-4 Pointer PG à gauche (3) - Rassembler PG à côté PD (4)
- 5-6 Pointer PD à droite (5) - ½ tour à droite et rassembler PD à côté PG (6)
- 7-8 Pointer PG à gauche (7) - Rassembler PG à côté PD (8)

[17-24] : WINE ¼ TURN R ; HITCH L ; BACK L ; BACK R ; BACK L ; TOUCH R

- 1-2 Poser PD à droite (1) - Croiser PG derrière PD (2)
- 3-4 Poser PD à droite avec un ¼ de tour (3) - Faire un hitch PG (4)
- 5-6 Poser PG derrière avec PDC (5) - Poser PD derrière avec PDC (6)
- 7-8 Poser PG derrière avec PDC (7) - Touch PD à côté PG (8)

→ICI au mur 3 face à 6h TAG n°2 puis recommencer la danse au début.

[25-32] : TOE STRUT R 1/8 TURN ; TOE STRUT L ; ROCK STEP R ; TOE STRUT ½ TURN R

- 1-2 Faire 1/8 tour à droite et pointer PD devant (1) - Abaisser talon PD + snap (2)
- 3-4 Dans la diagonale : Pointer PG devant (3) - Abaisser talon PG+ snap (4)
- 5-6 Dans la diagonale : Rock PD avant (5) - Revenir sur PG avec PDC (6)
- 7-8 Dans la diagonale : ½ tour à droite et pointer PD devant (7) - Abaisser talon PD (8)

[33-40] : TOE STRUT L ; TOE STRUT R ; ROCK STEP L ; TOE STRUT ½ TURN L

- 1-2 Dans la diagonale : Pointer PG devant (1) - Abaisser talon PG + snap (2)
- 3-4 Dans la diagonale : Pointer PD devant (3) - Abaisser talon PD + snap (4)
- 5-6 Dans la diagonale : Rock PG avant (5) - Revenir sur PD avec PDC (6)
- 7-8 Dans la diagonale : ½ à gauche et pointer PG devant (7) - Abaisser talon PG (8)

[41-48] : ROCK STEP R FOWARD ; FULL TURN ; SIDE 1/8 TURN R ; TOGETHER ; SIDE R ; TOUCH L

- 1-2 Dans la diagonale : Rock PD avant (1) - Revenir avec PDC sur PG (2)
- 3-4 Dans la diagonale : ½ tour à droite et PD devant (3) - ½ tour à droite et PG derrière (4)
- 5-6 1/8 de tour à droite et PD à droite (5) - Rassembler PG à côté PD (6)
- 7-8 Poser PD à droite avec PDC (7) - Touch PG à côté PD (8)

[49-56] : ROLLING WINE L ; TOUCH R ; ROLLING WINE R ; TOUCH L

- 1-2 ¼ de tour à gauche et PG devant (1) - ½ tour à gauche et PD derrière (2)
- 3-4 ¼ de tour à gauche et PG à gauche (3) - Touch PD à côté PG (4)
- 5-6 ¼ de tour à droite et PD devant (5) - ½ tour à droite et PG derrière (6)
- 7-8 ¼ de tour à droite et PD à droite (7) - Touch PG à côté PD (8)

[57-64] : WINE ¼ TURN L ; HITCH R ; STEP ½ TURN × 2

- 1-2 Poser PG à gauche (1) - Croiser PD derrière PG (2)
- 3-4 Poser PG à gauche avec un ¼ de tour (3) - Faire un hitch avec PD (4)

- 5-6 Poser PD devant (5) - ½ tour à gauche (6)
7-8 Poser PD devant (7) - ½ tour à gauche (8)
→ICI TAG 1 à la fin du mur 1 face à 6h et à la fin du mur 4 face à 12h (doublé)

TAG 1 (16 comptes):

[1-8] : BACK R ; POINT L ; BACK L ; POINT R ; BEHIND SIDE CROSS ; HITCH L 1/8 TURN

- 1-2 Poser PD en arrière avec PDC (1) - Pointer PG à gauche (2)
3-4 Poser PG en arrière avec PDC (3) - Pointer PD à droite (4)
5-6 Croiser PD derrière PG avec PDC (5) - Poser PG à gauche avec PDC (6)
7-8 Croiser PD devant PG avec PDC (7) - Hitch PG dans la diagonale de gauche (8)

[9-16] : BEHIND SIDE CROSS 1/8 TURN ; HITCH R 1/8 TURN ; BACK R 1/8 TURN ; TOGETHER L ; TWIST HEELS

- 1-2 Faire 1/8 de tour à droite et croiser PG derrière PD avec PDC (1) - Poser PD à droite avec PDC (2)
3-4 Croiser PG devant PD avec PDC (3) - Hitch PD dans la diagonale de droite (4)
5-6 Poser PD en arrière avec PDC en faisant 1/8 de tour à gauche (5) - Rassembler PG à côté PD (6)
7-8 Tourner les talons à gauche (7) - Ramener les talons au centre (8)

TAG 2 (8 comptes) : TOE STRUT R & L × 2

- 1-2 Pointer PD devant (1) - Abaisser talon PD + snap (2)
3-4 Pointer PG devant (3) - Abaisser talon PG + snap (4)
5-6 Pointer PD devant (5) - Abaisser talon PD + snap (6)
7-8 Pointer PG devant (7) - Abaisser talon PG + snap (8)

KEEP IT FUN !!!!

Lexique :

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : Poids Du Corps

Last Update - 15 May 2021
