

Slow (Waltz) Dance (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 24 墙数: 4 级数: Anfänger
编舞者: Astrid Kaeswurm (DE) - Mai 2021
音乐: Slow Dance - Michael Peterson



Starte nach 24 Taktschlägen (14 Sekunden)

[1 - 6] Walzer Box - 12:00

1 - 3 L vorwärts, R zur Seite, L neben R stellen mit Belastungswechsel
4 - 6 R zurück, L zur Seite, R neben L stellen mit Belastungswechsel

[7 - 12] Twinkle Steps 2 x

1 - 3 R diagonal L vorwärts, R vorwärts - 1:30 - ¼ Drehung L + L vorwärts - 10:30
4 - 6 R vorwärts, L vorwärts - 10:30 - ¼ Drehung R + R vorwärts - 1:30

[13 - 18] Cross, ¼ Turn L + R Back, L Side, Cross Rock, Side

1, 2, 3 L über R kreuzen, ¼ Drehung L + R zurück, L zur Seite 9:00
4, 5, 6 R über L kreuzen, Gewicht auf L wechseln, R zur Seite

[19 - 24] Step Forward, Side Rock, Cross Step Forward, Side Rock

1 L vorwärts
2 - 3 R zur Seite, Gewicht zurück auf L
4 R über L gekreuzt vorwärts
5 - 6 L zur Seite, Gewicht zurück auf R

Keine Brücken und keine Wiederholungen!

Habt Spaß!

Last Update - 3 May 2021
