

Back In Love By Monday (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: High Beginner
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Mai 2021
音乐: If We're Not Back In Love By Monday - Ray Lynam



Note: Tanz beginnt nach 32 Counts auf Text „Mrs Johnson“

[01-08] toe back, scuff, cross, hold (R+L)

1,2 RF nach hinten auftippen - RF nach vorn schwingen (Ferse berührt dabei den Boden)
3,4 RF vor LF absetzen - Halten
5,6 LF nach hinten auftippen - LF nach vorn schwingen (Ferse berührt dabei den Boden)
7,8 LF vor RF absetzen - Halten

Finish in der letzten Wand, hier 2 Counts anhängen RF Schritt vor - LF Schritt vor (12:00)

[09-16] step, look-step, hold, step 1/4 turn right, cross, hold

1,2 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF kreuzen
3,4 RF Schritt nach vorn - Halten
5,6 LF Schritt nach vorn - 1/4 R-Drehung (03:00)
7,8 LF über RF kreuzen - Halten

[17-24] side, behinde, side, cross, side, recover, cross, hold

1,2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
3,4 RF Schritt nach rechts - LF über RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts - Gewicht auf LF verlagern
7,8 RF über LF kreuzen - Halten

[25-32] side, recover, cross, stomp, heel switches (R+L)

1,2 LF Schritt nach links - Gewicht auf RF verlagern
3,4 LF über RF kreuzen - RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
5,6 RFerse nach vorn auftippen - RF neben LF absetzen
7,8 LFerse nach vorn auftippen - LF neben RF absetzen

[33-40] heel touch, toe touch, heel touch, flick, side, behinde, side, stomp

1,2 RFerse nach vorn auftippen - RF nach hinten auftippen
3,4 RFerse nach vorn auftippen - RF nach hinten anwinkeln
5,6 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
7,8 RF Schritt nach rechts - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

[41-48] heel touch, toe touch, heel touch, flick, side together, step, hold

1,2 LFerse nach vorn auftippen - LF nach hinten auftippen
3,4 LFerse nach vorn auftippen - LF nach hinten auftippen
5,6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
7,8 LF Schritt nach vorn - Halten

[49-56] side, together, back 1/4 turn L, hold, side, together, step 1/4 turn L, hold

1,2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heran setzen
3,4 1/4 L-Drehung, RF Schritt nach hinten - Halten (12:00)
5,6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
7,8 1/4 L-Drehung, LF Schritt nach vorn - Halten 09:00)

[57-64] side, together, back 1/4 turn L, hold, coaster step, hold

1,2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
3,4 1/4 L-Drehung, RF Schritt zurück - Halten (06:00)

5,6 LF Schritt nach hinten - RF neben LF absetzen
7,8 LF Schritt nach vorn - Halten

... und von vorn
