

# I Will Help You (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Silvia Schill (DE) - Avril 2021  
音乐: I Will Help You - Ilse DeLange



La danse commence à: 'Before the damage starts to break you' (approx. 21 seconds)

## S1: Side, rock back, ¼ turn r, rock back, rock forward

- 1-3 Pas à droite avec PD - pas en arrière avec PG - poids en arrière sur PD  
4-6 ¼ de tour à droite et pas à gauche avec PG - pas en arrière avec PD, poids en arrière sur PG (3:00)  
7-8 Pas avant avec PD - poids en arrière sur PG

## S2: Touch behind, unwind ½ r, step, pivot ½ r, step, pivot ¼ r, step, point

- 1-2 Toucher PD derrière PG - ½ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (9:00)  
3-4 Pas avant avec PG - ½ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (3:00)  
5-6 Pas avant avec PG - ¼ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (6:00)  
7-8 Pas avant avec PG - Pointe PD (faire un cercle à droite et) à droite

Ending: La danse se termine après " 1-2 " avec un ¼ tour à droite sur " 2 " - 12:00

## S3: Cross, side, cross, point, cross, back, ¼ turn l, side, touch

- 1-2 Croiser PD sur PG - pas à gauche avec PG  
3-4 Croiser PD sur PG - Pointe PG (faire un cercle à gauche et) à gauche  
5-6 Croiser PG sur PD - ¼ tour à gauche, poids final à droite (3:00)  
7-8 Pas à gauche avec PG - toucher PD à côté PG

Restart: Au 6ème murs - 6:00 - s'arrêter ici et reprendre la danse au début

Tag/restart: Au 8ème murs - 12:00 - s'arrêter ici et reprendre la danse au début

## S4: Rolling vine r, vine l

- 1-4 3 pas dans la direction de la droite, un tour complet vers la droite (d - g - d) - toucher PG à côté PD  
5-6 Pas à gauche avec PG - croiser PD derrière PG  
7-8 Pas à gauche avec PG - toucher PD à côté PG

Répétez jusqu'à la fin

## Tag

### Rocking chair

- 1-2 Pas avant avec PD - poids en arrière sur PG

And don't forget to smile, because dancing is fun!

There is no guarantee for errors in the translation, content, spelling, etc.!

Contact: [birgit.golejewski@gmail.com](mailto:birgit.golejewski@gmail.com) [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)