

Nancy Spain (fr)

COPPER **NOB**
BYEPOSTETS

拍数: 20 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Avril 2021
音乐: Nancy Spain - Nathan Carter : (CD: Irish Heartland 2019)



Démarrer la danse après 20 comptes

[1-8] WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK FWD, TRIPLE STEP BACK

1-2 Marche PD devant, marche PG devant
3&4 Pas chassé PD devant (PD, PG, PD)
5-6 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
7&8 Pas chassé PG derrière (PG, PD, PG) finir sur PdC PG

[9-16] ¼ TURN STEP, TOUCH, SIDE STEP, TOUCH, SAILOR STEP x2

1-2 Pivoter ¼ tour à D poser PD à D, touch plante PG coté PD (PdC sur PD)
3-4 Poser PG à G, touch plante PD coté PG (PdC sur PG)
5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D en basculant PdC
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G en basculant PdC

[17-20] ROCK BACK, STOMP x2

1-2 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG
3-4 Taper PD au sol, taper PG au sol en basculant PdC

Les 3 RESTARTS sont aux 5ème, 10ème et 12ème murs après les comptes 1-2 de la section 17-20 (après le rock back)

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.
Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...