

Joan - The Queen of Folk (de)

COPPERKNOB
BY PETERWERLE

拍数: 36 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Peter "PeWe" Werle (DE) - April 2021
音乐: Banks of the Ohio - Olivia Newton-John : (Unofficial Remastered Version)



Start: Tanz beginnt mit Gesang (nach 9 Counts)

Section 1 - Grape Vine Right, Hold, 2 x Mambo Step Cross-Back (r,l)

1-3 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
4 Halten
5&6 Schritt zurück mit LF (etwas hinter RF kreuzen) - Gewicht zurück auf RF - Schritt LF neben
 RF abstellen,
7&8 Schritt zurück mit RF (etwas hinter LF kreuzen) - Gewicht zurück auf LF - Schritt RF neben
 LF abstellen,

Section 2 - Rhumba Box (l), 2x Shuffle Back (l,r)

1&2 Schritt nach links mit LF - RF an den LF heransetzen - Schritt nach vorne mit LF,
3&4 Schritt nach rechts mit RF - LF an den RF heransetzen - Schritt zurück mit RF,
5&6 Schritt zurück mit LF - RF an LF heransetzen - Schritt zurück mit LF,
7&8 Schritt zurück mit RF - LF an RF heransetzen - Schritt zurück mit RF,

Section 3 - Sailor Step - ¼ Turn left, 2x Lock Shuffle Forward (r,l), Mambo Step Forward,

1&2 ¼ Linksdrehung dabei LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts/Gewicht re , LF Schritt nach
 vorne und Gewicht LF,
3&4 Schritt vor mit rechts - LF an RF heransetzen dabei berühren sich die Knie - Schritt vor mit
 RF,
5&6 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen dabei berühren sich die Knie - Schritt vor mit LF,
7&8 Schritt nach vorne mit RF - Gewicht zurück auf LF - RF neben LF abstellen,

Section 4 - 3x Walk back (l,r,l) Hold, Mambo Step Cross-Back, Sailor Step - ¼ Turn left,

1-2-3 3x Schritte zurück (l,r,l),
4 Halten
5&6 Schritt zurück mit RF (etwas hinter LF kreuzen) - Gewicht zurück auf LF - Schritt RF neben
 LF abstellen,
7&8 ¼ Linksdrehung dabei LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts/Gewicht re , LF Schritt nach
 vorne und Gewicht auf LF,

Section 5 - Rhumba Box (r)

1&2 Schritt nach rechts mit RF - LF an den RF heransetzen - Schritt nach vorne mit RF,
3&4 Schritt nach links mit LF - RF an den LF heransetzen - Schritt nach hinten mit LF,

Viel Spass beim Tanzen und immer lächeln.

E-Mail: PeterWerle@web.de, Line-Oholics, Germany