

Changes (de)

拍数: 24 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Tomasz & Angela (DE) - April 2021
音乐: Changes - Cam : (Album: The Otherside)



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Abkürzungen: RF - Rechter Fuß -- LF - Linker Fuß

S1: Jump back - kick - close, kick, kick, back r+l, swivet

- 1&2 Sprung nach hinten mit rechts - LF nach vorn kicken und an rechten heransetzen
3-4 RF nach vorn kicken - Schritt nach hinten mit rechts
5-6 LF nach vorn kicken - Schritt nach hinten mit links
7-8 Linke Fußspitze nach links/rechte Hacke nach rechts drehen - Füße wieder zurück drehen,
Gewicht am Ende links

S2: Pivot half l 2x, step, hold, swivet

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halbe Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halbe Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
7-8 Linke Fußspitze nach links/rechte Hacke nach rechts drehen - Füße wieder zurück drehen, Gewicht am Ende links

(Restart: In der 6. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Side - behind - viertel turn r, step pivot viertel r - cross, rock side - viertel turn l, scissor step

- 1&2 Schritt nach recht mit rechts - LF hinter rechten kreuzen, viertel Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
3&4 Schritt nach vorn mit links - Viertel Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts und LF über rechten kreuzen (6 Uhr)
5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF - Viertel Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

(Ende: Der Tanz endet hier in der 14. Runde - Richtung 3 Uhr; zum Schluss'Schritt nach vorn mit rechts - Viertel Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende