

# Lana (nl)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Antoinette Claassens (NL) - Mars 2021  
音乐: Lana (feat. Bandit) - The Professional DJ



**Intro: 32 tellen, dans start iets na de zang op "O... b... Lana**

**Toe strut, step, pivot ½ turn R, toe strut, step, pivot ½ turn L**

1 - 2      RV zet teen voor - hak neer  
3 - 4      LV stap voor - LV+RV ½ draai R  
5 - 6      LV zet teen voor - hak neer  
7 - 8      RV stap voor - RV+LV ½ draai L

**Kick-ball-step, step, hold (R + L)**

1 & 2      RV schop voor, RV stap op bal, LV stap voor  
3 - 4      RV stap voor - Rust  
5 & 6      LV schop voor, LV stap op bal, RV stap voor  
7 - 8      LV stap voor - Rust

**Vine R, touch, vine L ¼ turn L, touch**

1 - 2      RV stap opzij - LV kruis achter  
3 - 4      RV stap opzij - LV tik naast  
5 - 6      LV stap opzij - RV kruis achter  
7 - 8      LV stap ¼ L voor - RV tik naast

**Step fwd, touch, step back, touch, step back, touch, step fwd, touch**

1 - 2      RV stap voor - LV tik naast  
3 - 4      LV stap achter - RV tik naast  
5 - 6      RV stap achter - LV tik naast  
7 - 8      LV stap voor - RV tik naast

**Begin opnieuw !**

**Last Update - 26 March 2021**

---