

Sea of Heartbreak (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 40 墙数: 4 级数:
编舞者: Peer Steinborn (DE) & Martina Steinborn (DE) - Mai 2013
音乐: Sea of Heartbreak (feat. Bruce Springsteen) - Rosanne Cash



Step Lock Step (RF), Rock Step (LF), Back Lock Back (RF), Coaster Step (LF)

- 1&2 RF nach vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF nach vorn
3&4 Schritt mit LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF und Schritt zurück mit LF 5&6 RF zurück, LF vor RF kreuzen und RF zurück
7&8 LF zurück, RF neben LF abstellen und LF nach vorn

Step Lock Step (RF), Step Lock Step (LF), Pivot ¼ l, Cross RF over LF, ¼ Turn r, ¼ Turn r, Cross LF over RF

- 1&2 RF nach vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF hinter LF einkreuzen und LF nach vorn
5&6 Rechte Fußspitze vorn auftippen, ¼ Drehung über links und RF über LF kreuzen (09:00)
7&8 Schritt nach hinten LF mit ¼ Drehung rechts, Schritt nach rechts mit RF und ¼ Drehung nach rechts, LF über RF kreuzen (03:00)

Restart: Im 5. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.

Weave Right, Point RF r, Touch RF beside LF, Point RF r, Touch RF beside LF

- 1, 2 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
3, 4 RF nach rechts, LF über RF kreuzen
5, 6 rechte Fußspitze rechts tippen, RF neben LF tippen,
7, 8 rechte Fußspitze rechts tippen, RF neben LF tippen

Coaster Step (RF), Rock Step (LF), ½ Turn l, Step RF, Full Turn l, Step RF, Shuffle Forward (LF)

- 1&2 Schritt zurück mit RF, LF neben RF stellen und RF nach vorn
3&4 Schritt mit LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF und Schritt LF mit ½ Drehung über links, Schritt mit LF nach vorn (09:00)
5&6 RF Schritt nach vorn mit ½ Drehung über links, LF Schritt nach vorn mit ½ Drehung und RF nach vorn
7&8 LF nach vorn, RF an den LF herangleiten lassen und LF nach vorn

Monterey Turn ½ twice

- 1, 2 RF rechts außen tippen, auf LF Fuß ½ Drehung über rechts und RF neben LF abstellen
3, 4 LF links außen tippen und LF neben RF abstellen
5, 6 RF rechts außen tippen, auf LF Fuß ½ Drehung über rechts und RF neben LF abstellen
7, 8 LF links außen tippen und LF neben RF abstellen

Submitted by - Norbert Hoffmeister: nhoffmeister@live.de