

Runnin' Man EZ (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Martine GUITTON (FR) - Mars 2021
音乐: Runnin' Man - Matt Mason



INTRO: 16 TEMPS

SECT 1. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L, TOUCH R

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD
3-4 PD à D, croiser PG devant PD
5-6 Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
7-8 1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

SECT 2. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L, TOUCH R

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD
3-4 PD à D, croiser PG devant PD
5-6 Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
7-8 1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

RESTART ici mur 5

SECT 3. ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK, ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK

1-2 Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
3-4 Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG
5-6 Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
7-8 Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG

SECT 4. JAZZ BOX 1/4 TURN R, ROCK STEP RECOVER, 1/2 TURN R, WALK L

1-2 Croiser PD devant PG, 1/4 à D, poser PG derrière PD
3-4 Poser PD à D, poser PG à côté du PD
5-6 Poser PD devant PG, Revenir PdC sur PG
7-8 1/2 à D poser PD devant PG, poser PG devant PD

REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Contact : tinou.guitton@gmail.com - MG - Mars 2021

Last Update - 20 Mars 2021