

# Slowing Down (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Mariella Di Clemente (CH) - Mars 2021  
音乐: Slowing Down - Travis Tritt



**Intro: 16 comptes - 1 tag - final**

**[1-8] SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD**

1,2      PD à droite, PG croisé derrière PD  
3,4      PD à droite, PG croisé devant PD  
5,6      PD à droite, revenir en appui sur PG  
7,8      PD croisé devant le PG, pause

**[9-16] SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL**

1,2      PG à gauche , PD croisé derrière PG  
3,4      PG à gauche, PD touch talon droite  
5,6      PD à droite, PG croisé devant PD  
7,8      PD à droite, PG touch talon gauche

**[17-24] COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD**

1,2      PG derrière, PD à coté du PG  
3,4      PG devant, broser le sol avec le talon PD  
5,6      PD devant, croisé PG derrière PD  
7,8      PD devant, pause

**[25-32] STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH**

1,2      Poser PG devant, 1/4 tour à droite  
3,4      Croiser PG devant PD, pause  
5,6      Poser PD à droite en balançant les hanches à droite  
7,8      Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à coté du PG

**Note: Sur le 11ème mur, après section 4, nous remplaçons le pas 8 avec une pause**

**TAG: après le 11 ème mur**

**HIP SWAY, RECOVER TOUCH**

1,2      Poser PD à droite en balançant les hanches à droite  
3,4      Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à coté du PG

**FINAL: Faites une 1/2 tour à gauche sur le 15ème mur après 4 passes de section 2**

---