

Grace & Grit (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Philippe Morin (FR) - Février 2021
音乐: Grace & Grit - Meghan Patrick



Section-1 : R pointe, scuff, stomp, hold - L pointe, scuff, stomp, hold

1-2 pointe pd à D - scuff pd à côté pg
3-4 stomp pd devant pg - pause
5-6 pointe pg à G - scuff pg à côté pd
7-8 stomp pg devant pd - pause

Section-2 : R back step, L stomp, R stomp - R kick, hook, kick, flick

1-2 grand pas du pd derrière sur 2 T
3-4 stomp pg à côté pd - stomp pd à côté pg
5-6 kick pd devant - talon pd devant pg
7-8 kick pd devant - flick pd derrière pg

Section-3 : R vine scuff - L vine ¼ step, R scuff

1-2 pd à D - pg croisé derrière pd
3-4 pd à D - scuff pg à côté pd
5-6 pg à G - pd croisé derrière pg
7-8 ¼ G pg devant - scuff pd à côté pg

Section-4 : R rock step back hold - coaster step hold

1-2 pd devant, revenir sur pg
3-4 pd derrière, pause
5-6 pg derrière, pd à côté pg
7-8 pg devant, pause (restart au 2 éme -5 éme -8 éme -9 éme murs)

Section-5 : R step L ¼ cross hold - R ¼ back, R ¼ step, L CROSS HOLD

1-2 pd devant - ¼ tour G
3-4 croisé pd devant pg - pause
5-6 ¼ tour D PG derrière - ¼ tour à D pd à D
7-8 pg croisé devant pd - pause

Section-6 : R step, L stomp, L step R scuff - R ¼ jazzbox L stomp

1-2 pd à D - stomp pg à côté pd
3-4 pg à G - scuff pd à côté pg
5-6 pd croisé devant pg - ¼ D pg derrière
7-8 pd à D - stomp pg devant

Option : on peut réaliser les 4 derniers temps de la section 5 (en sautant).

R ¼ L back R kick - R ¼ R step L kick - L step R flick, R scuff

5-6 ¼ tour D pg derrière kick pd devant - ¼ tour D pd à D kick pg devant
7-8 pose pg flick pd - scuff pd à côté pg